



après la Journée Mondiale de l'Asthme 2009, "Pourquoi il faut continuer d'informer sur l'ASTHME"

Ce **Communiqué de Presse** s'adresse à **tous les médias**, mais plus particulièrement à ceux qui n'ont pas pu traiter la **JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME** (5 Mai) pour diverses raisons (volume d'information santé important en raison de la grippe porcine laissant peu de place aux autres sujets, jours fériés du 1^{er} et du 8 mai, etc...).

L'Asthme en 2009 : la réalité en face...

. **L'asthme en 2009**, c'est encore un taux de **mortalité** et de **morbidité** conséquents, alors que les traitements sont efficaces, et de plus en plus performants : **6,7% de personnes sont touchées en France** soit **plus de 4 millions d'individus**, dont **¼ d'enfants et d'adolescents**.

. L'asthme demeure la **première maladie chronique de l'enfant** : sur une classe de **25 à 30** élèves, **3 à 4** d'entre eux sont asthmatiques.

. **La prévalence de l'asthme** a continué d'augmenter ces dernières années

	<u>en 1998 :</u>	<u>en 2006 :</u>
. prévalence de l'asthme <i>actuel</i> :	5,8%	6,7%
. prévalence de l'asthme <i>cumulatif</i> :	8,2%	10,2%

En dépit d'excellents traitements, performants et de plus en plus simples à utiliser, **6 asthmatiques sur 10**, ont un mauvais contrôle de leur asthme et **1/4** d'entre eux ne prend pas le traitement de fond qui lui a pourtant été prescrit pour lutter contre l'inflammation bronchique qui est à l'origine des symptômes d'asthme.

En toute logique, compte-tenu de **l'efficacité** et de la **diversité des traitements médicamenteux**, des progrès de **l'immunothérapie spécifique** (désensibilisation), des **mesures préventives** (évitement, choix plus variés pour les aménagements...) et du développement de **l'éducation thérapeutique** (écoles de l'asthme), les hospitalisations pour asthme (*une étude INPES 2006 précise que l'asthme serait responsable de 600.000 journées d'hospitalisation*), les consultations en urgences, les journées d'absentéisme professionnel ou scolaire (*l'asthme est maintenant bien connu comme étant la principale pathologie responsable d'absentéisme scolaire chez les enfants - jusqu'à 20 % selon l'INPES en 2003*) devraient diminuer.

Contact-Presses Association ASTHME & ALLERGIES

Marie-Caroline LAFAY - Tél : 06 16 56 46 56 - mclafay@wanadoo.fr

Il ne faut pas banaliser l'asthme, et continuer d'informer largement sur la première maladie respiratoire chronique !

La **JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME** - comme son nom l'indique - implique tous les pays, ce qui en dit long sur la nécessité d'une mobilisation importante autour de cette maladie. La raison d'être de la JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME est **d'informer et de mobiliser autour de l'asthme**, notamment pour combattre les idées reçues, dédramatiser, mais sans pour autant banaliser une maladie dont les symptômes, lorsqu'ils sont discrets, n'incitent guère à se traiter. Et pourtant, c'est à bas bruit que l'inflammation des bronches se poursuit, pouvant mener à un asthme potentiellement plus sévère **voire mortel**.

L'objectif essentiel de la **JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME** est de **communiquer** autour de cette maladie respiratoire chronique, essentiellement **grâce à l'implication des médias. Sans la participation des médias, l'information sur l'asthme... risque de s'essouffler.**

La communication sur l'asthme est-elle toujours d'actualité ?

On ne peut hélas pas toujours communiquer autour d'un **nouveau traitement**, et ce n'est pas tous les jours qu'une **nouvelle molécule** ou qu'une **thérapeutique révolutionnaire** voit le jour.

Cela rendrait pourtant l'information plus percutante et plus simple.

Ce n'est pas pour autant qu'il faut minimiser ou mettre en sourdine l'information autour de l'asthme, ce qui reviendrait au même que l'attitude de déni d'un asthmatique vis-à-vis de son asthme, ou la méprise de ses symptômes en se contentant de prendre un traitement de temps en temps alors que l'état des bronches justifie un traitement de fond quotidien.

C'est justement parce que l'asthme continue de se développer de façon inquiétante, que la mobilisation des sources d'information ne doit pas se relâcher.

L'information sur l'asthme doit bénéficier d'un traitement de fond !

La **JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME** donne l'opportunité de communiquer sur l'asthme et les allergies respiratoires, avec une thématique qui fournit **un angle différent chaque année** (cette année : *"Asthmatiques, vivez à pleins poumons !"*).

Une fois par an, la JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME donne l'occasion de rappeler ce qu'est véritablement cette **maladie chronique**, et pourquoi **le développement de l'asthme et des allergies respiratoires reste préoccupant**.

L'asthme, en tant que maladie respiratoire chronique, mérite une médiatisation de fond, et la **JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME** répond à cette nécessité.

Une semaine après la JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME :

Il n'est pas trop tard pour encourager les asthmatiques à " VIVRE A PLEINS POUMONS ! "

La JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME du 5 Mai 2009 a mobilisé **57 départements** en **France Métropolitaine et Outre-mer**

116 actions régionales ont été recensées dans les **Associations** et les **Ecoles de l'Asthme**, sans compter les **initiatives individuelles** dans les cabinets médicaux et para-médicaux, les pharmacies, les écoles...

La Fédération Française d'Athlétisme et ses coachs athlé-santé ont organisé des initiations sportives, dans le cadre des actions régionales.

Toutes ces actions doivent être saluées. La plupart d'entre elles peuvent faire l'objet de sujets médiatiques (des photos ont été prises, des témoignages peuvent être recueillis, des interviews peuvent être réalisées...).

La **JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME**, se déroule 1 journée par an, mais l'information doit s'étendre au-delà de ce seul jour, dont la date est la même pour l'ensemble des pays, ce qui ne facilite pas toujours les choses pour la France, compte-tenu des jours fériés du mois de Mai et des traditionnelles vacances scolaires. Certains centres ont même pris le parti de décaler leurs actions afin de rencontrer un plus grand succès (cf tableau des actions régionales en pièces-jointes : **13 actions en régions – mentionnées en rouge - se déroulent cette semaine encore**).

La nécessité d'informer sur l'asthme, démontrée par une étude publiée par l'Institut HARRIS INTERACTIVE (mai 2009)

L'Institut HARRIS INTERACTIVE a publié - à la veille de la Journée Mondiale de l'Asthme - une étude réalisée auprès d'un échantillon de **995 personnes représentatives de la population française** (*) établissant l'état des lieux des **connaissances**, de la **perception** et des **attitudes** vis-à-vis de l'**asthme**.

(*) personnes âgées de 15 ans et plus

Dans cette enquête il apparaît qu'**1** personne sur **2** est concernée directement ou indirectement par l'asthme. Ainsi **12%** des personnes interrogées déclarent être asthmatiques et **9%** d'entre elles ont un enfant asthmatique. L'asthme est une maladie qui peut apparaître à tout âge : **25%** des personnes asthmatiques interrogées ont eu les premiers symptômes avant l'âge de 6 ans et **34%** le sont devenues après 20 ans.

**Cette étude révèle que 63% seulement des personnes interrogées se sentent informées sur l'asthme
=> l'information sur l'asthme doit être poursuivie**

Depuis la création de l'**Association ASTHME & ALLERGIES**, en 1991, l'**information sur l'asthme a beaucoup progressé en France, essentiellement grâce aux médias** qui ont largement relayé l'information et les actions menées. Mais il apparaît essentiel, à travers cette étude, de poursuivre cette communication, qui n'atteint pas encore la majorité du grand-public.

Or si l'asthme et les allergies respiratoires, restent méconnus d'une partie de la population, cela entrave la prise en charge correcte d'une maladie qui reste chronique, qui certes, a beaucoup bénéficié des progrès thérapeutiques et de l'éducation des malades, mais risque de devenir une pathologie banalisée.

L'Etude HARRIS INTERACTIVE (1) révèle également que :

L'asthme semble avoir des retentissements importants sur la vie quotidienne, puisque **49%** des personnes asthmatiques sont vite essouffées, **46%** d'entre elles évitent les endroits où elles peuvent être exposées aux acariens et à la poussière. La contrainte médicale se vit également au quotidien puisque **28%** des interviewés doivent prendre des médicaments journalièrement et **24%** doivent faire des suivis réguliers chez le médecin.

Si l'asthme est considéré comme une maladie handicapante (**82%** des individus de l'étude partagent cette opinion), les personnes interrogées reconnaissent à **66%** qu'il existe des moyens de prévention et **72%** pensent qu'il existe des remèdes pour lutter contre l'asthme.

On peut mettre ces résultats en relation avec la **morbidity** et la **mortalité** par asthme : on constate à travers les chiffres de cette étude que les personnes interrogées sont informées et conscientes qu'il existe des moyens pour lutter contre l'asthme, mais l'on sait par ailleurs qu'elles n'y recourent pas suffisamment : **moins d'1 asthmatique sur 2 a recours à un traitement de fond**.

On sait par ailleurs que **pour 6 asthmatiques sur 10, le niveau de contrôle des symptômes est insuffisant** : partiellement dans **46%** des cas et totalement dans **15%**. Parmi ces derniers, **1/4** ne prend pas de traitement de fond. **C'est là tout le problème de l'observance et du suivi correct du traitement de fond de l'asthme.**

*(Résultats issus de l'Enquête Santé et Protection Sociale (ESPS) réalisée en population générale)
Extraits étude IRDES – Déc 2008*

(1) Méthodologie

Ce sondage a été réalisé en ligne par Harris Interactive du 22 au 29 avril 2009, auprès d'un échantillon de 995 personnes représentatives de la population française, âgées de 15 ans et plus. Les répondants ont été sélectionnés au sein de l'access panel d'Harris Interactive et gérés par quotas et redressements sur les critères de sexe, d'âge, de région, et catégorie socioprofessionnelle.

(toute diffusion de ces résultats doit être accompagnée d'éléments techniques tels que : la méthode d'enquête, les dates de réalisation, le nom de l'institut, la taille de l'échantillon)

L'Etude HARRIS INTERACTIVE (1) sur l'Asthme en France est disponible auprès de :

Laurence LAVERNHE – tél : 01 44 87 60 94 – llavernhe@harrisinteractive.fr

QUELQUES FAITS sur l'ASTHME (source OMS 2009)

D'après les estimations de l'OMS, il y a actuellement **300 millions d'asthmatiques dans le monde**. C'est la maladie chronique la plus courante chez les enfants. L'asthme est sous-diagnostiqué et insuffisamment traité...

On n'a pas encore complètement élucidé les causes profondes de l'asthme. Les plus gros facteurs de risques sont liés à l'association **d'une prédisposition génétique** et de **l'exposition** à l'inhalation de substances et de particules dans l'environnement, susceptibles de provoquer des réactions allergiques ou d'irriter les voies respiratoires, comme par exemple:

- les allergènes à l'intérieur des habitations (comme les acariens dans la literie, les tapis et les meubles rembourrés, les polluants et les squames des animaux de compagnie)
- les allergènes extérieurs (pollens et moisissures)
- la fumée du tabac
- les produits chimiques irritants sur le lieu du travail
- la pollution de l'air

L'air froid, les émotions fortes, en cas de peur ou de colère par exemple, ou l'exercice physique font partie des autres facteurs possibles de déclenchement...

RÉDUCTION DE LA MORBIDITÉ

L'asthme ne se guérit pas mais on peut, par une bonne prise en charge, **juguler les troubles** et donner une **bonne qualité de vie** à ceux qui en sont atteints. Les **médicaments d'action rapide** permettent de soulager les symptômes. En cas de **symptômes persistants**, le malade doit suivre **quotidiennement un traitement au long cours pour soigner l'inflammation sous-jacente** et prévenir l'apparition des symptômes et les crises.

Les médicaments ne sont pas le seul moyen de lutter contre cette maladie. Il est également important d'éviter tout ce qui peut déclencher des crises, c'est-à-dire des stimulations provoquant des irritations ou des inflammations des voies respiratoires. Avec l'aide du médecin, chaque asthmatique doit apprendre à éviter ce qui lui déclenche des crises.

Bien que l'asthme fasse moins de victimes que les pneumopathies obstructives chroniques ou d'autres maladies chroniques, des médicaments mal adaptés ou une mauvaise observation du traitement peuvent entraîner la mort.

SOURCE : [HTTP://WWW.WHO.INT/MEDIACENTRE/FACTSHEETS/FS307/FR/INDEX.HTML](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs307/fr/index.html)

La Journée Mondiale de l'Asthme est organisée chaque année en France par



*avec le soutien de la **DGS - Direction Générale de la Santé,**
le parrainage de **EFA - European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients Associations,**
en partenariat avec la **FFA - Fédération Française d'Athlétisme***

Le DOSSIER de PRESSE de la JOURNEE MONDIALE de l'ASTHME 2009
est disponible sur simple demande :

Contact-Press Association ASTHME & ALLERGIES

Marie-Caroline LAFAY - Tél : 06 16 56 46 56 - mclafay@wanadoo.fr