



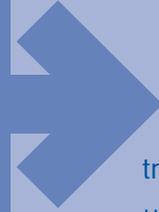
Comment je me sens ?

- Symptômes la journée : rares (moins de 4 fois/semaine).
- Aucun symptôme nocturne
- Bronchodilatateur de courte durée d'action (moins de 4 fois/semaine).
- Pas de limite des activités physiques, quotidiennes et professionnelles ou scolaires.

DEP = à

(entre 80 à 100% de votre meilleure valeur)

Qu'est-ce que je dois faire ?



Mon asthme est contrôlé

traitement quotidien habituel

.....

.....

.....

.....

.....

- Apparition de toux et/ou essoufflement et/ou oppression dans la poitrine et/ou sifflement et/ou sécrétions bronchiques (crachats) : symptômes plus de 3 jours de suite.
- Perturbation du sommeil : difficulté à passer une bonne nuit plus d'une fois dans la semaine.
- J'utilise mon bronchodilatateur de courte durée d'action..... plus de 3 fois/jour pendant 3 jours de suite, en plus de mon traitement habituel.
- Je suis limité(e) dans mes activités physiques et professionnelles difficulté à monter un escalier, à faire le ménage...).

DEP = à

(entre 60 à 80% de votre meilleure valeur)



Mon traitement habituel doit être modifié :

- Ajustement du traitement de fond

.....

.....

- "Coup de bâton"
= (corticoïdes par voie générale)
Je dois prendre

.....

.....

- Autre(s) traitement(s) possible(s) :

.....

.....

- Je contacte mon médecin référent

.....

.....

Attention : en cas de crachats verts et/ou de fièvre, contacter votre médecin généraliste, c'est peut-être une infection qui nécessite une antibiothérapie.

DEP = à

- Mes symptômes persistent malgré la modification de mon traitement.
- Mon DEP ne remonte pas.
- Complètement limité(e) dans mes activités physiques (n'arrive plus à parler sans être essoufflé(e)).



- Je me rends aux Urgences les plus proches

- J'appelle le SAMU 15 ou 112 (portable)

- J'appelle mon médecin référent

Tél. médecin :