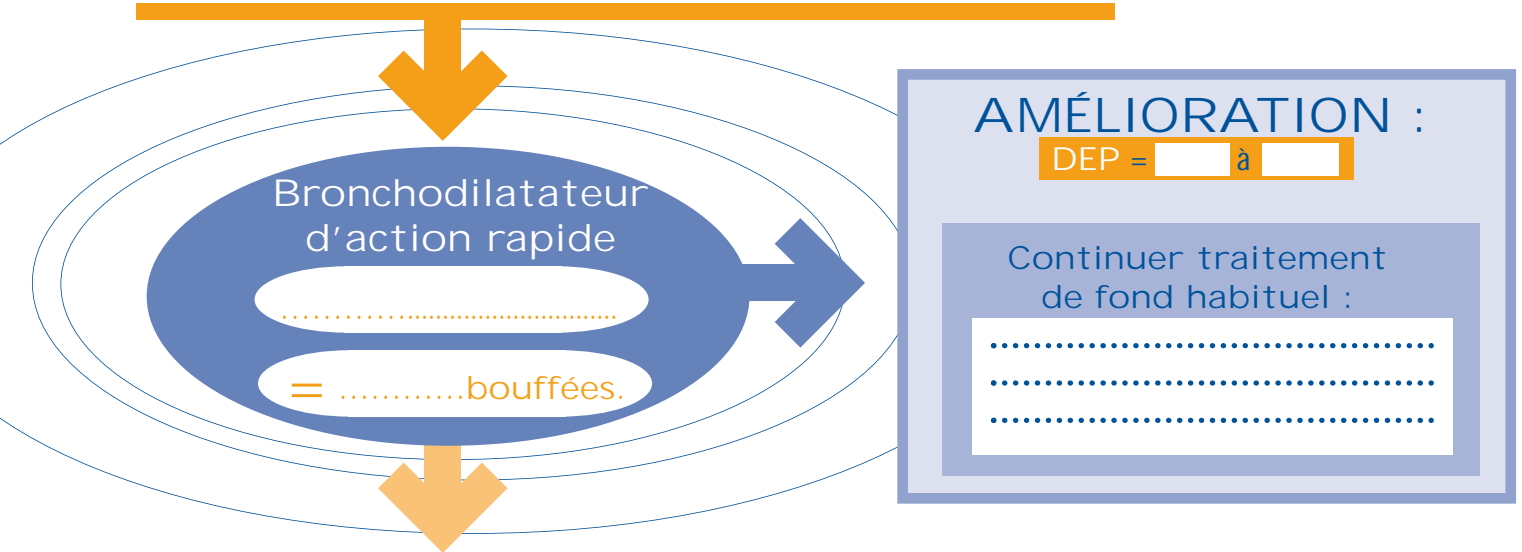




Gêne respiratoire :

Essoufflement et/ou oppression thoracique et/ou difficulté à l'effort, fatigue sifflements et toux..



PAS D'AMÉLIORATION :

■ Besoin répété de bronchodilatateur d'action rapide (+ de 3 fois/jour pendant 3 jours consécutifs).

■ Les symptômes de jour persistent.
■ Réveils nocturnes
■ difficulté à l'effort

MESURE DU DEP

(SI MON SOUFFLE LE PERMET)
avec le débitmètre de pointe.
Reportez-vous à vos symptômes.

CAS 1

DEP = [] à []
et/ou

● Toux, crachats, sifflements, difficulté à bien dormir (à cause de l'asthme) avec des réveils nocturnes fréquents, fatigue, activités physiques limitées (je n'arrive plus à monter les escaliers).
Autres :

Que faire ?

.....
.....
.....
.....
.....

CAS 2

DEP = [] à []
et/ou

● Les symptômes persistent malgré l'action prescrite en cas 1.
● La gêne est présente même au repos, impossibilité de parler sans être essoufflé, complètement limité dans les activités physiques ou quotidiennes.

Que faire ?

.....
.....
.....
.....
.....