



**Asthme &
CORONAVIRUS (Covid-19)**

**Quel impact du Covid19
sur votre asthme ?**

Participez !

**Résultats
Enquête**

**Impact du Covid19
sur l'asthme**



Méthodologie de l'enquête



L'enquête a été menée **du 1^{er} mai au 1^{er} juin 2020** (inclus) - soit 5 semaines.

L'enquête a été réalisée à l'aide du **logiciel SurveyMonkey** via un **questionnaire auto-administré**.



L'enquête en ligne a été **diffusée auprès de la communauté d'Asthme & Allergies** via sa Newsletter, son site internet, ses réseaux sociaux et un communiqué de presse.



1 206 personnes dont 1 118 asthmatiques ont répondu à l'enquête en ligne.

Objectifs de l'enquête



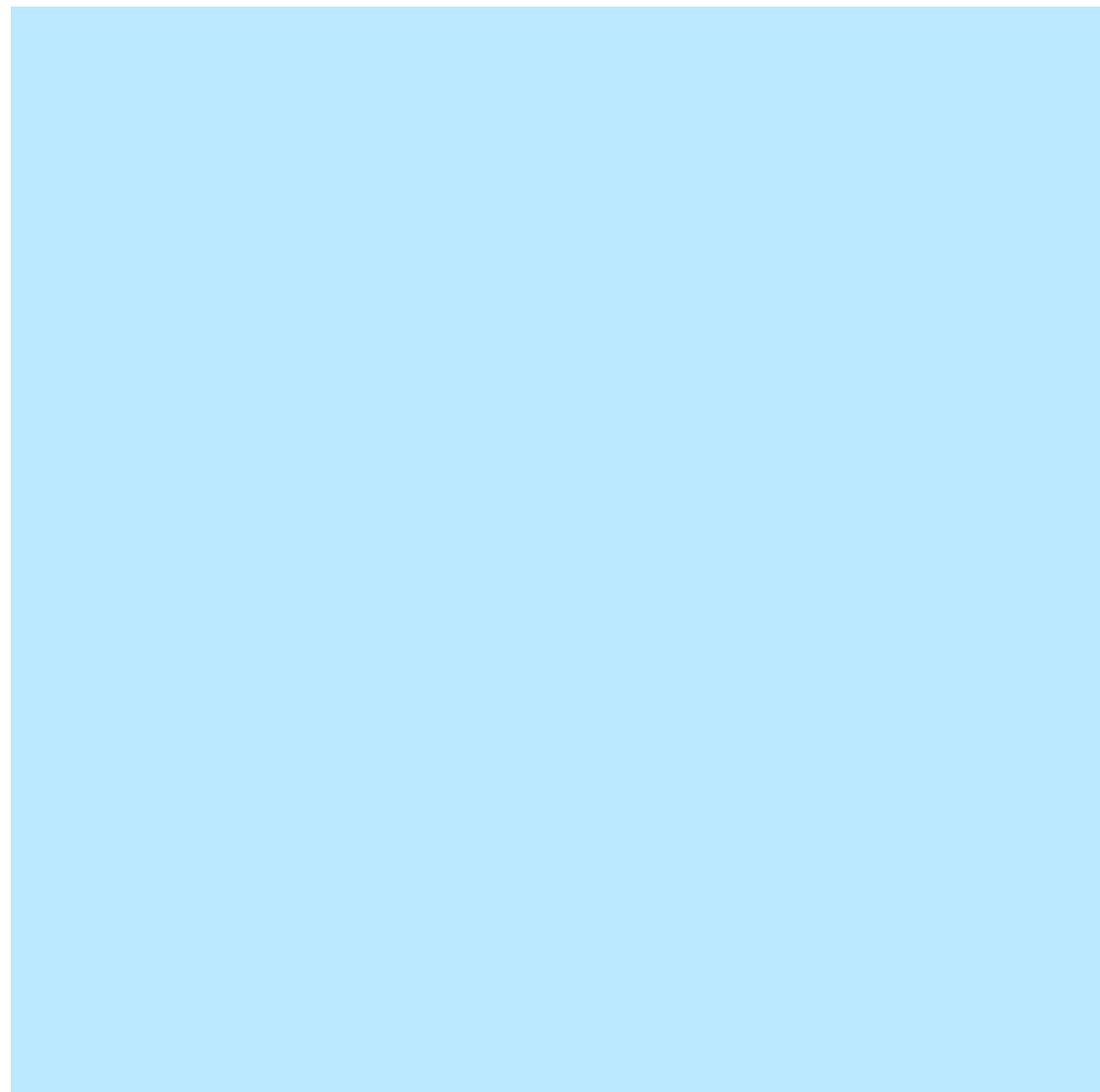
Mesurer l'impact de la pandémie Covid19 chez les asthmatiques:

- Sur leurs traitements
- Sur leur parcours/accès aux soins
- Au plan psychologique



Recueillir du **verbatim**.

#1 Profil des répondants

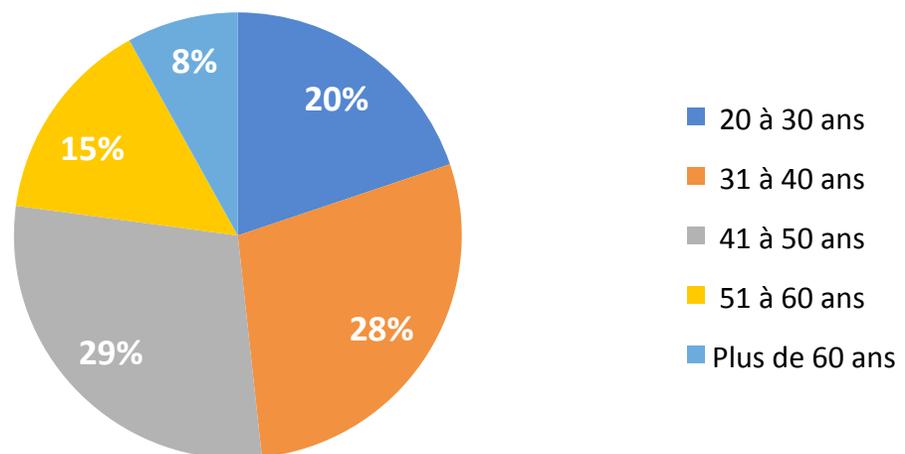


Profil des répondants

Tous les départements représentés, sauf: Guadeloupe, Lozère et Martinique

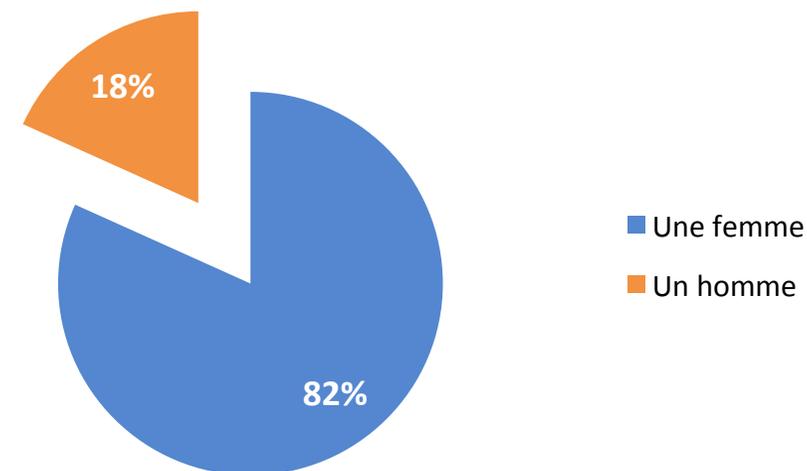
L'échantillon de 1 019 personnes asthmatiques se répartit comme suit:

Age



Près de la moitié des participants à l'enquête ont moins de 40 ans (48%)

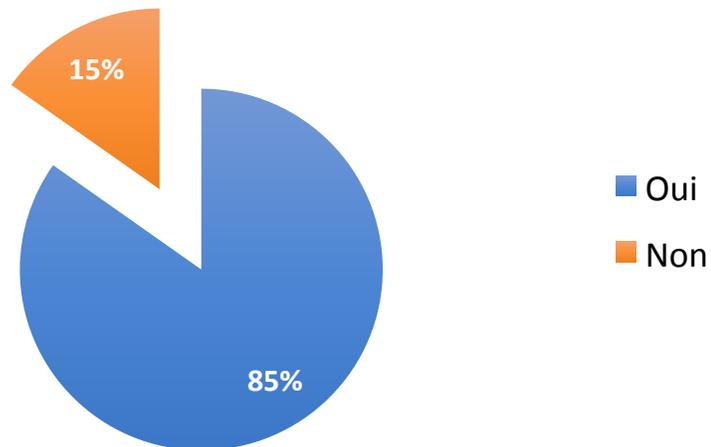
Genre



Les répondants sont essentiellement des femmes mais davantage d'hommes ont répondu par rapport à nos enquêtes habituelles

Profil des répondants

Prenez-vous un traitement de fond (contenant des corticoïdes inhalés) pour votre asthme?

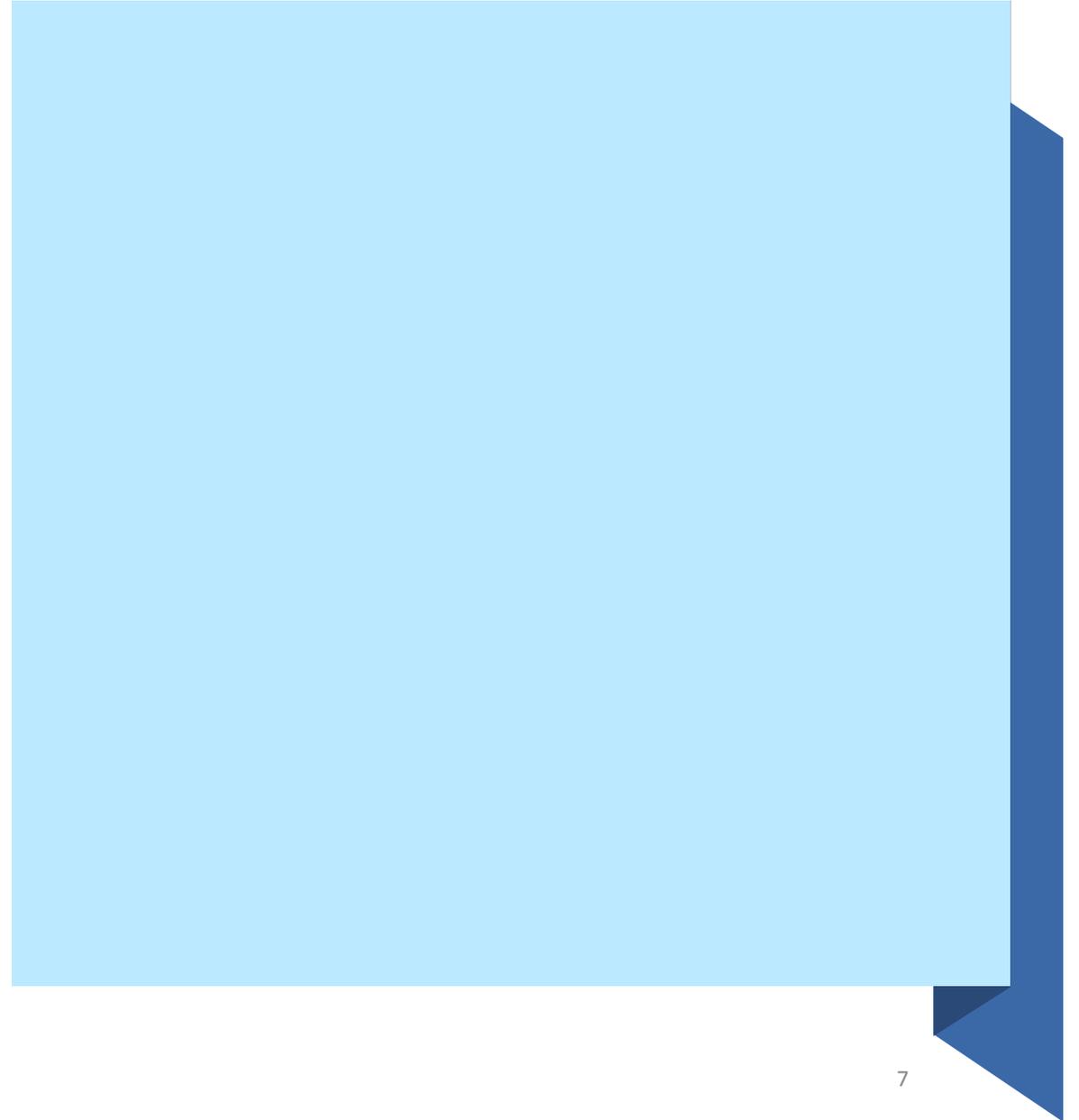


Il était demandé aux personnes de préciser leur traitement de fond à partir d'une liste déroulante pour éviter les confusions avec d'autres traitements.

Les personnes ne prenant pas de traitement de fond contenant des corticoïdes inhalés sont 87% à prendre un bronchodilatateur en cas de gêne

Par ailleurs, **18%** des répondants indiquent prendre des **corticoïdes oraux tous les jours**.

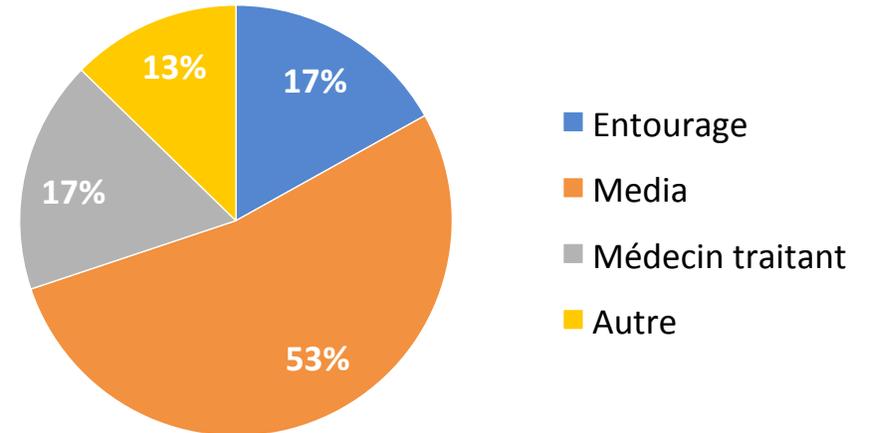
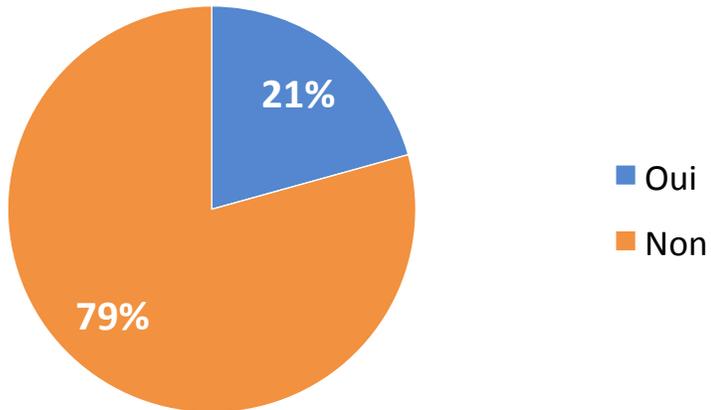
#2 Impact du Covid19 sur l'asthme



Impact sur les traitements

Avez-vous reçu des messages contradictoires sur la poursuite ou l'arrêt de votre traitement?

... Si OUI, de qui venaient ces messages?
(n=355)

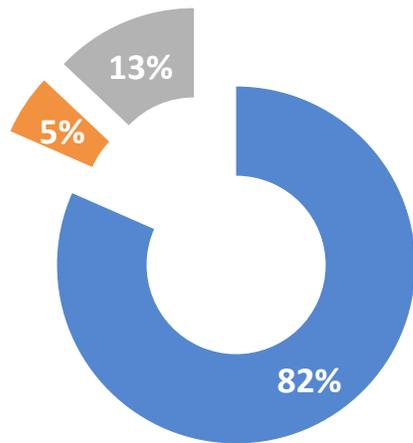


Verbatim

« J'ai entendu que c'était dangereux en cas de contamination par le Covid et que ça pouvait aggraver les risques ».

Impact sur les traitements

Depuis le début de l'épidémie, vous avez:



- Continué à prendre votre traitement de fond de l'asthme comme d'habitude
- Arrêté de prendre votre traitement de fond de l'asthme
- Vous aviez arrêté de prendre votre traitement mais vous l'avez repris

Principales causes d'arrêt

Verbatim

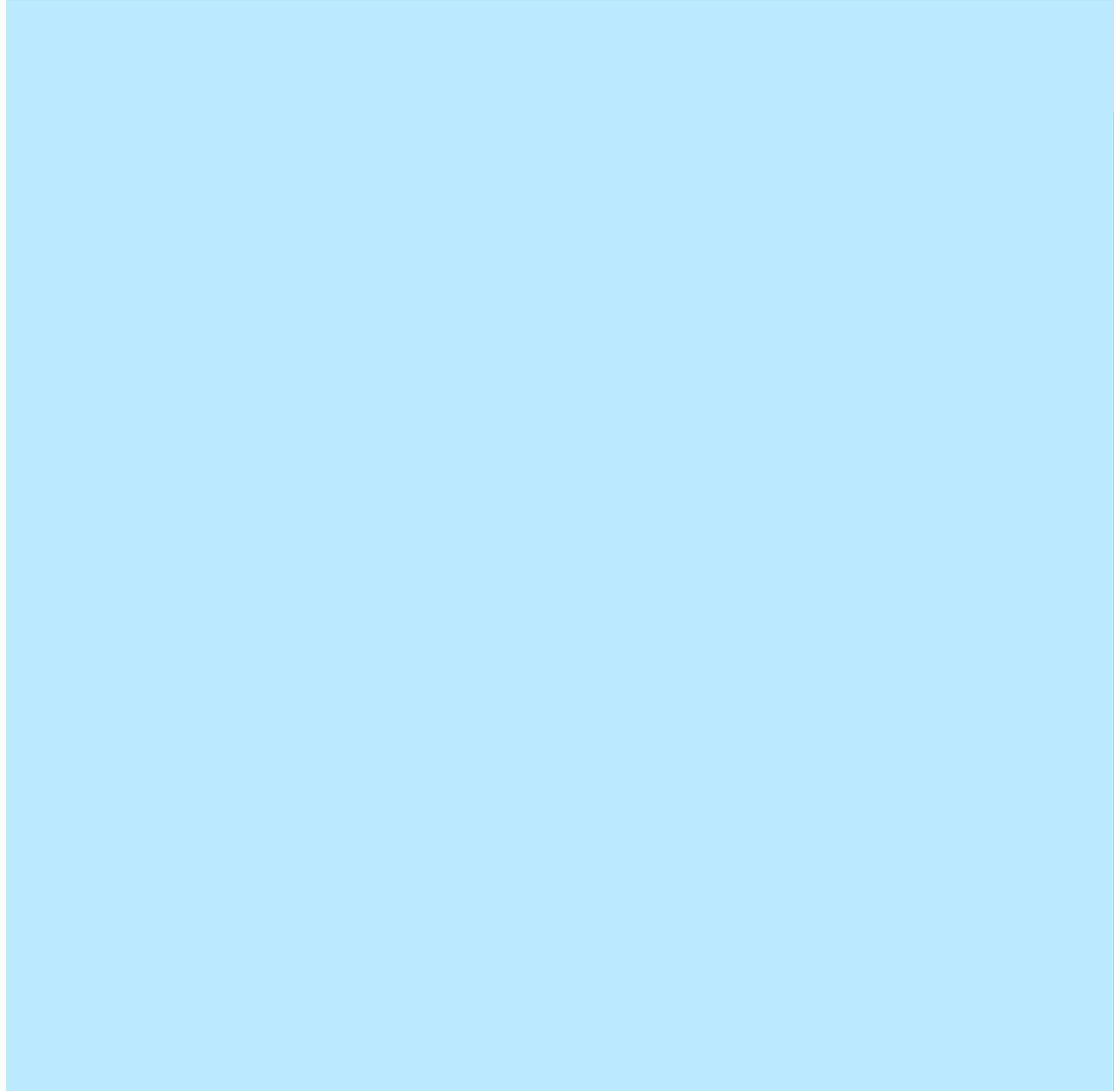
- La peur +++ :

« Par peur d'augmenter le risque de complications Covid19 ».
« J'avais peur par rapport à ce que j'avais entendu à la télé ».
« Media + médecin traitant : pas de corticoïdes ».
« 2 sprays différents à base de corticoïdes, contre-indiqués si Covid ».
« De peur de faire une bêtise ».

- Autres causes:

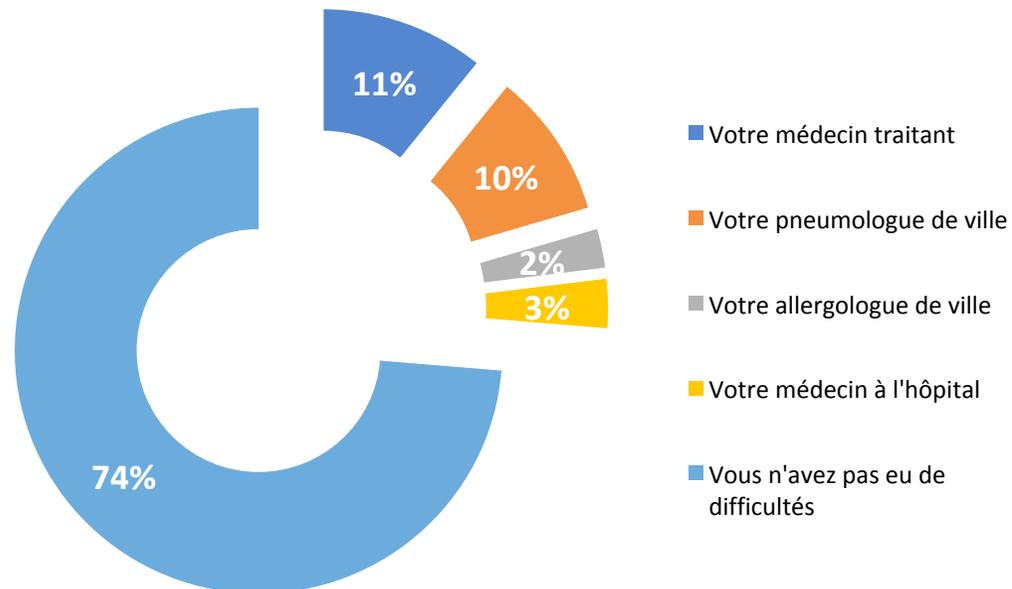
« Mon état était stable ».
« Je n'étais pas retourné chez le médecin ».
« Suite aux conseils du médecin su SAMU car j'ai eu des symptômes du Covid19 ».
« Car je n'avais plus d'ordonnance à renouveler et n'osais ni aller à la pharmacie ni chez médecin trouvant cela trop dangereux ».
« Je ne le prends que lorsque je suis malade »

#3 Impact sur le parcours de soins

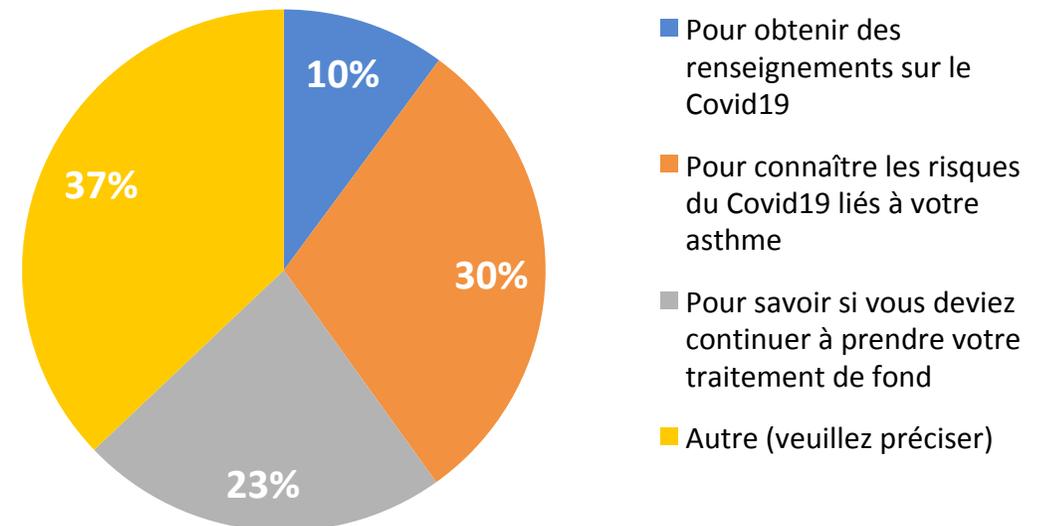


Impact sur le parcours de soins

Avez-vous eu des difficultés à contacter:

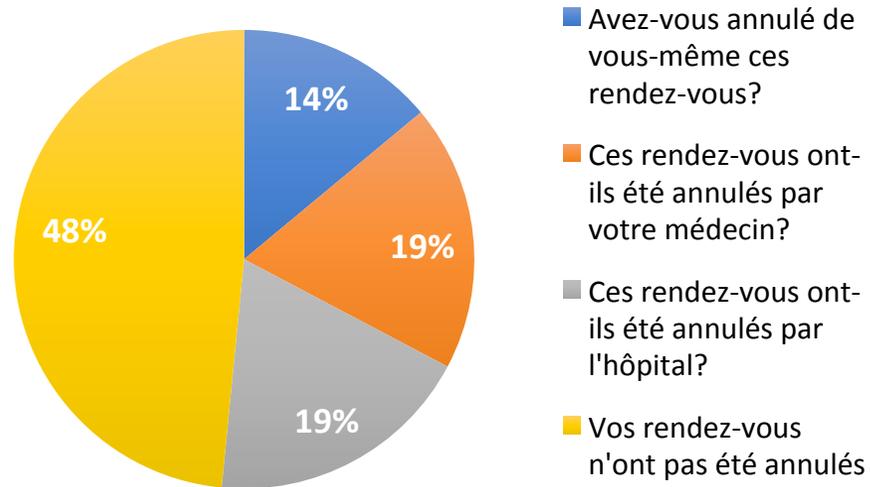


Pourquoi avez-vous cherché à le contacter?
n=842



Impact sur le parcours de soins

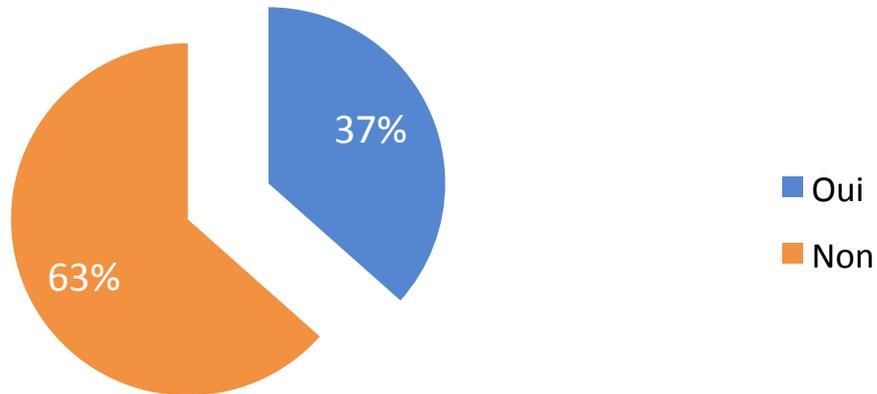
Si vous aviez des rendez-vous médicaux prévus pour votre asthme:
n=287



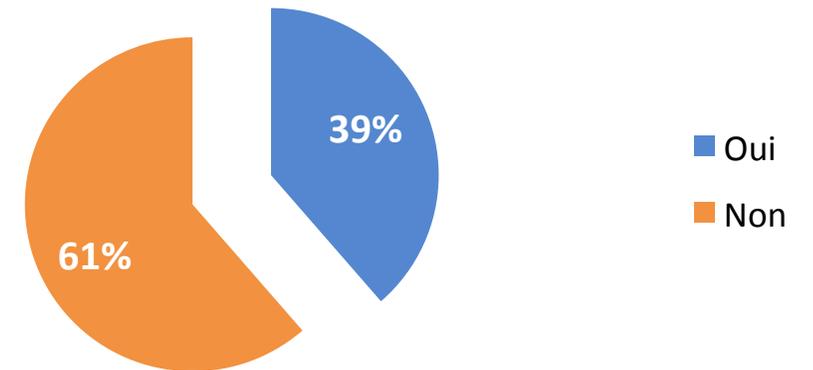
52% des rendez-vous prévus (consultations, examens, tests) ont été annulés

Impact sur le parcours de soins

Avez-vous bénéficié d'une (ou plusieurs) téléconsultation (consultation médicale à distance par téléphone ou internet) ?



Avez-vous fait renouveler votre ordonnance de traitement de fond en allant directement à la pharmacie (sans passer par votre médecin) ?

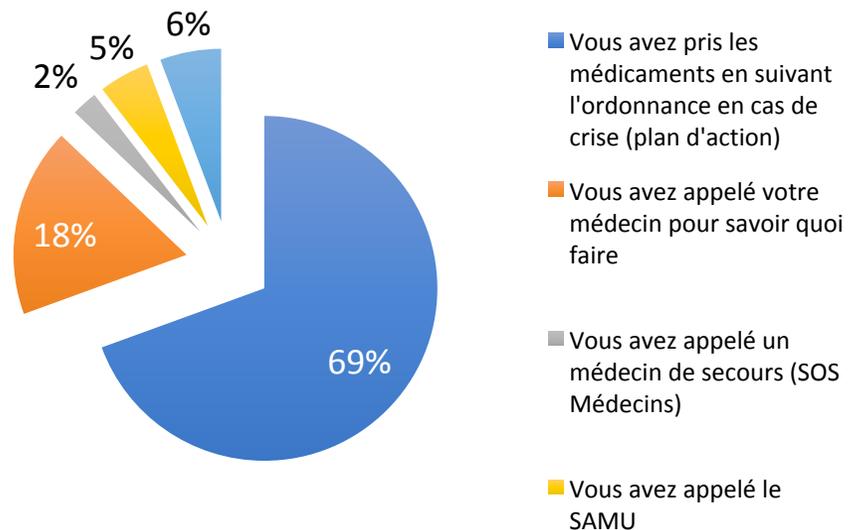


On peut noter une augmentation très significative du recours à la téléconsultation, quasi inexistante avant la crise sanitaire.

Impact sur le parcours de soins

75% des patients ont ressenti des symptômes d'asthme depuis le début de l'épidémie

Comment ont-ils géré ces symptômes?

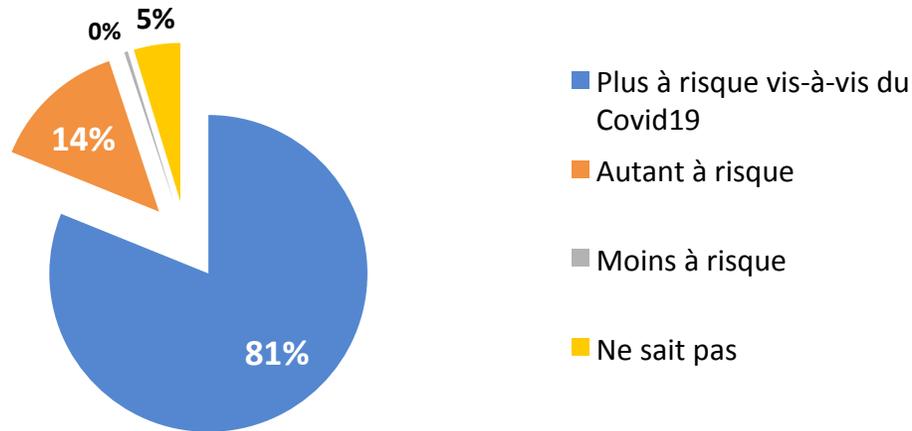


Près de 70% des patients ont utilisé l'ordonnance remise par leur médecin en cas de crise.

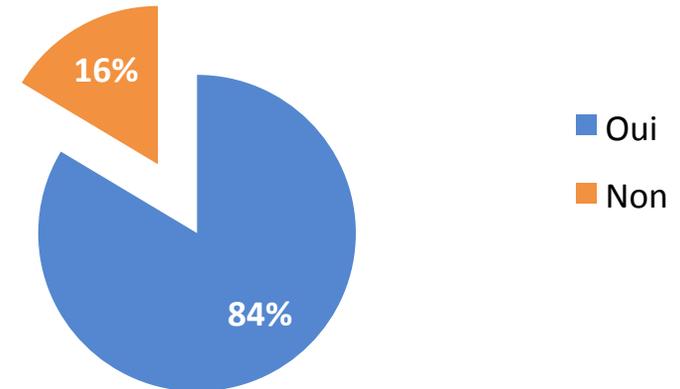
#4 Impact psychologique

Impact psychologique

A cause de votre asthme, par rapport au reste de la population, vous vous sentez:



Avez-vous ressenti de l'anxiété pendant cette période?



Beaucoup d'inquiétude liée à la pandémie chez les asthmatiques qui ont fait un parallèle avec le virus de la grippe auquel ils sont particulièrement sensibles, alors que le Covid19 ne semble pas avoir les mêmes effets.

Impact psychologique (ressenti)

« J'ai certainement eu le Covid même si je n'ai pas été testé. Mes symptômes d'asthme se sont grandement dégradé depuis que j'ai été malade je trouve important de prendre en compte que les asthmatiques sont une population vraiment **à risque** ».

« Manque d'infos et de conseils sur le déconfinement. Quels types de masques pour les sorties par exemple? Le déconfinement est finalement **très anxiogène**. Renforce le sentiment d'isolement ».

« **Angoisse** ressentie. Inquiète sur la reprise du travail. Difficile de respirer à travers un masque qui accentue la gêne respiratoire habituelle ».

« Grâce à Asthme & Allergies infos service j'ai pu avoir des infos sur le Covid et l'asthme qui m'ont un peu rassurée surtout par rapport à mon traitement, mon pneumologue n'était pas joignable. Merci Asthme & Allergies infos service ».

« Ce que j'ai surtout ressenti, c'est l'**incertitude** de savoir réellement les risques qu'engendre l'asthme par rapport au Covid: à la fois l'asthme est considéré comme une pathologie à risque et à la fois on peut lire parfois qu'une personne asthmatique n'a pas plus de risques de contracter le virus. C'est difficile de s'y retrouver dans tout ça et savoir si notre **peur** est réellement justifiée ou pas ».

« Me sens très **fragile** en cas d'infection du covid19 car les conséquences peuvent être mortelles »

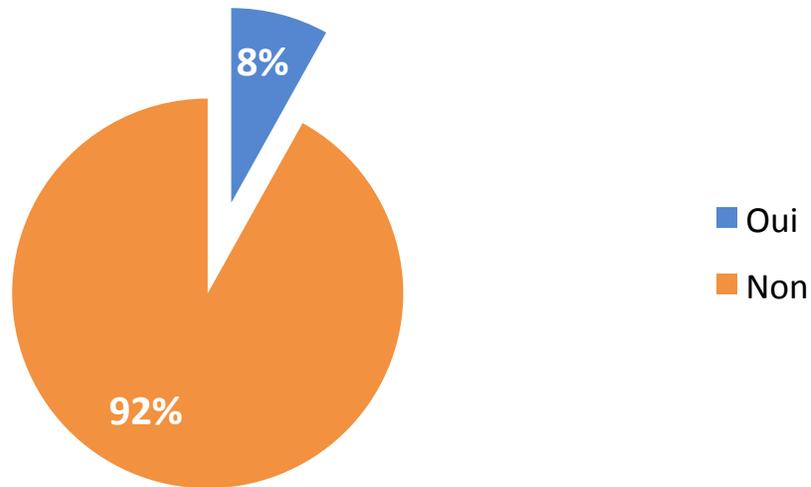
« En tant qu'asthmatique, je ne me sens pas protégée, je dois me débrouiller par moi même pour avoir des masques alors qu'on devrait en fournir aux asthmatiques ».

« On me dit sans cesse que je suis une personne **vulnérable** alors que je suis bien au courant Je me sens extrêmement **seule** face à tout cela »



Impact du Covid19 (ressenti)

Avez-vous été infecté par le Covid19?



L'enquête ne demandait pas aux patients s'ils avaient reçu un diagnostic de confirmation et/ou un test. Néanmoins, on note dans le verbatim de nombreux témoignages de personnes ayant souffert des symptômes associés au Covid19. Le chiffre de 8% de personnes déclarant avoir été infectées par le virus est élevé.

Conclusions

- Les résultats de l'enquête confirment l'inquiétude et l'angoisse exprimées à travers les appels reçus au Numéro Vert de l'Association: plus de 80% des patients asthmatiques s'estiment plus à risque que le reste de la population vis-à-vis du Covid19 et l'anxiété très forte, exprimée par 84% d'entre eux, les a motivés à rechercher de l'information validée.
- Outre les 8 000 appels reçus au Numéro Vert, 63% des patients interrogés ont cherché à contacter leur médecin pour avoir des renseignements sur le virus, les dangers par rapport à leur asthme et savoir s'ils devaient continuer à se traiter. Cette inquiétude a d'ailleurs été aggravée par le fait que 52% des rendez-vous médicaux prévus ont été annulés.
- Malgré cela, les patients asthmatiques se sont responsabilisés par rapport à leur traitement, puisque 82% d'entre eux ont continué à prendre leur traitement de fond et 13% l'on repris après l'avoir arrêté, une fois rassurés sur le fait qu'ils pouvaient continuer à se traiter malgré l'épidémie.
- On note également un recours très nouveau à la téléconsultation chez 37% des patients qui déclarent en avoir bénéficié alors que cette pratique était quasi-inexistante avant la crise sanitaire.
- 75% des répondants déclarent avoir ressenti des symptômes d'asthme pendant la pandémie et là encore, ils ont fait preuve d'un grand degré d'autonomie puisque 70% d'entre eux ont eu recours aux conseils figurant sur l'ordonnance remise par leur médecin décrivant la conduite à tenir en cas de crise. Ceci plaide en faveur d'une systématisation des plans d'actions personnalisés.
- Enfin, 8% des patients asthmatiques ont déclaré avoir été infectés par le virus. Ce chiffre est assez élevé mais la confirmation par un test n'a été réalisée que dans de rares cas. Ceci mériterait une enquête épidémiologique spécifique sur la population des asthmatiques.

Merci de votre attention!



Notre numéro vert est un dispositif
de téléphonie santé dédié
à l'asthme et aux allergies

 **N° Vert** 0 800 19 20 21

APPEL GRATUIT

Du lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h
et le vendredi de 9h à 12h

8, rue Tronson du Coudray
75008 Paris

www.asthme-allergies.org