

Référentiel de compétences d'auto soin et d'adaptation de l'enfant et de ses parents dans l'allergie alimentaire

COMPETENCES	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES À TRAITER DANS LES SEANCES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE				
Compétences		< 6 ans	6-10 ans primaire	> 11 ans secondaire	Parents
Faire connaître ses besoins S'exprimer Informé son entourage	Comprendre l'importance de faire connaître son allergie alimentaire	O	O	O	O
	Exprimer ses émotions et ses difficultés	O	O	O	O
	Exprimer les difficultés avec l'enfant, la fratrie et dans le couple	N	N	O	O
	Expliquer la maladie à un tiers	N	N	O	O
Comprendre S'expliquer	Montrer son allergène	O	O	O	O
	Nommer les aliments auxquels on est allergique	O	O	O	O
	Décrire les conséquences de l'ingestion de l'aliment interdit	O	O	O	O
	Décrire le rôle des médicaments	N	N	O	O
Repérer Analyser Mesurer	Reconnaître les signes d'allergie et leur gravité	N	O	O	O
	Repérer les aliments interdits	O	O	O	O
	Nommer les médicaments de la trousse	N	O	O	O
	Nommer son ou ses référents	O	O	O	O
	Identifier les situations à risque	N	O	O	O
	Identifier les facteurs aggravants	N	N	O	O
Faire face décider	Décrire la conduite à tenir devant une réaction allergique	O	O	O	O
Résoudre un problème	Refuser un aliment interdit ou inconnu en toute circonstance	O	O	O	O
	Disposer d'une trousse d'urgence en toute circonstance	O	O	O	O
	Choisir un repas sans allergène	N	N	O	O
	Composer un repas sans allergène	N	N	O	O
Pratiquer faire	Manipuler l'Anapen* trainer	O	O	O	O
	Réaliser correctement une injection d'Anapen*	N	N	O	O
	Inhaler correctement le β_2	O	O	O	O
Adapter réajuster	Vérifier la date de péremption de l'ANAPEN* et des médicaments	N	N	O	O
	Décrire les modalités d'une bonne prise en charge de son allergie	N	N	N	O
Utiliser les ressources Faire valoir ses droits	Identifier les professionnels ressource	N	N	N	O
	Identifier les sources d'information disponibles	N	N	O	O
	Faire valoir les droits spécifiques de l'enfant allergique alimentaire	N	N	N	O

GRETA : Groupe Education Thérapeutique en Allergie Alimentaire
(groupe de travail composé de professionnels de santé et de l'Association Asthme & Allergies)