

Asthme : une maladie à prendre au sérieux



- ✓ Ne sous-estimez pas vos symptômes
- ✓ Prenez vos traitements selon la prescription de votre médecin
- ✓ Faites mesurer votre souffle régulièrement
- ✓ Apprenez à repérer ce qui déclenche vos crises
- ✓ Participez à des séances d'éducation dans les Écoles de l'Asthme et les centres d'éducation thérapeutique
- ✓ Sachez réagir en cas de crise
- ✓ **Prenez le contrôle de votre asthme**

Pour recevoir une brochure ou la carte "Crise d'asthme-Agir" :  **N° Vert 0 800 19 20 21**

N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien. Il pourra vous proposer des solutions.