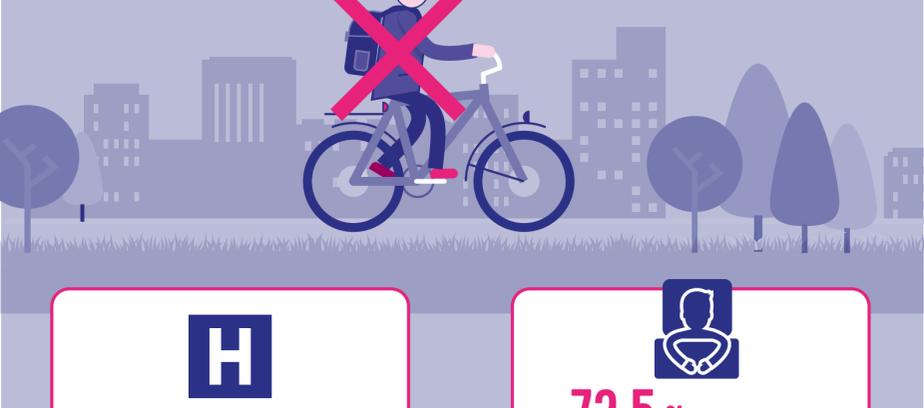


L'ALLERGIE POURRIT LA VIE Alors j'agis !

UNE ALLERGIE QUI N'EST PAS PRISE EN CHARGE
A DE LOURDES CONSÉQUENCES SUR LA VIE QUOTIDIENNE

41% des patients atteints de rhinite allergique renoncent à des activités sociales, sportives, de loisirs ou professionnelles¹



H

L'asthme entraîne

230 000

journées d'hospitalisation par an²



73,5% des adultes et

65,8% des enfants souffrant

d'allergie ont un sommeil perturbé³

EN FRANCE



1 personne sur 4

souffre d'allergie respiratoire⁴



1 personne sur 3

atteinte de rhinite allergique⁵

est susceptible de développer un asthme⁶

dans les 10 ans

L'ASTHME, UNE PATHOLOGIE ÉTROITEMENT LIÉE À L'ALLERGIE



Chez l'adulte,

50%

des asthmes

dus à l'allergie⁷



Chez l'enfant,

80%

des asthmes

dus à l'allergie⁸

L'ASTHME ALLERGIQUE EST L'UNE DES MANIFESTATIONS LES PLUS SÉVÈRES DE L'ALLERGIE

LE FACTEUR HÉRÉDITAIRE : UN RÔLE IMPORTANT DANS L'ALLERGIE¹⁰

Aucun parent allergique

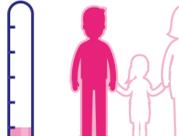


10%

de probabilité

d'être allergique

1 parent allergique

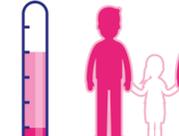


30 à 50%

de probabilité

d'être allergique

2 parents allergiques



50 à 80%

de probabilité

d'être allergique

MIEUX CONNAÎTRE LES PRINCIPAUX ALLERGÈNES RESPIRATOIRES



ACARIENS

À l'origine de **75%**

des allergies respiratoires¹¹



BLATTES

1 seul couple pond

35 000 œufs par an



POLLENS

80% des allergies au pollen

sont liées aux pollens de graminées¹³



PLANTES D'INTÉRIEUR

Les allergènes de certaines

sont détectables jusqu'à **3** mètres



ANIMAUX

3^e cause d'allergie respiratoire

après les acariens et les pollens¹²



MOISSISSURES

14 à 20% des logements

touchés en France¹⁴



LATEX

1 à 3% des Français sont

sensibilisés au latex¹⁵

L'environnement intérieur est

5 à 10 fois

plus pollué qu'à l'extérieur.

Les polluants aggravent l'effet des allergènes.

LE DIAGNOSTIC ALLERGIQUE

Entretien avec son médecin qui peut pratiquer des

1^{ers} tests sanguins et orienter vers un allergologue

1

L'entretien

approfondi avec

un allergologue

2

Les tests cutanés

ou prick-tests

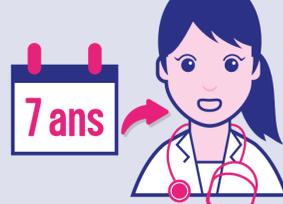
3

Le test sanguin

ou dosage des IgE

spécifiques

LE PROBLÈME DE L'ERRANCE THÉRAPEUTIQUE



L'errance thérapeutique

est en moyenne de

7 ans

en France avant de consulter un médecin⁹

TRAITER L'ALLERGIE POUR AMÉLIORER LE QUOTIDIEN

L'éviction



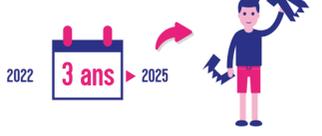
L'éviction consiste à

limiter le contact

entre l'allergène et la personne allergique

La désensibilisation

Elle seule traite la cause de l'allergie



La durée moyenne

d'un traitement

de désensibilisation

est de **3 ans**

La désensibilisation

est possible

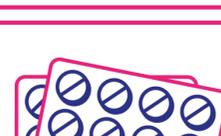
dès l'âge de **5 ans**

chez l'enfant

Les traitements symptomatiques

Prescrits en 1^{ère} intention, ils ont pour objectif

de **diminuer l'intensité des symptômes**



LA POPULATION MONDIALE FACE À L'ALLERGIE

L'allergie est la

4^e maladie

chronique

dans le monde



1980 → 2022

1 personne sur 3

née après 1980 est allergique

En 2050,

la moitié de la population mondiale sera affectée

par au moins une pathologie allergique

(il y a 50 ans en France, c'était 2 à 3 % de la population)



www.asthme-allergies.org

Asthme & Allergies
ASSOCIATION

N° Vert 0 800 19 20 21

¹ Bousquet J et al, Allergic Rhinitis and its impact on Asthma (ARIA) 2008 Update. GA2Len and Allergen) Allergy 2008 ; 63 (suppl. 86) : 8-160.
² Santé Publique France, 2017.
³ Etude Morphée conduite de novembre 2014 à mars 2015 auprès de 1 750 patients souffrant d'allergie aux acariens (personnes déclarant avoir dû consulter un médecin à cause de troubles du sommeil) — "Poor sleep is highly associated with house dust mite allergic rhinitis in adults and children"— Damien Léger, Bénédicte Bonnefoy, Bernard Pigeiras, Bertrand de la Giclais, Antoine Charter.
⁴ (Bauchau et al. Epidemiological characterization of the intermittent and persistent types of allergic rhinitis. Allergy 2005; 60 :350-353).
⁵ Klossek J-M., Annesi-Maesano I., Pribil C., Didier A. Un tiers des adultes ont une rhinite allergique en France (enquête INSTANT). Presse Med. 2009 Sep;38(9):1220-9. Epub 2009 Jul 31. French.
⁶ HAS-Avis de la commission de transparence Oralair®. 28 mars 2012.
⁷ Blaiss MS. "Rhinitis-asthma connection : epidemiologic and pathophysiologic basis". Allergy Asthma Proc. 26, p.35-40, 2005.
⁸ ibid.
⁹ Demoly P et al. L'offre de soins en allergologie en 2011. Revue française d'allergologie. 51 (2011) 64-72.
¹⁰ Traité d'allergologie, p.345.
¹¹ Acariens : « Epidémiologie des maladies allergiques respiratoires » — Traité d'allergologie 2003.
¹² Rancé F. Allergie aux phanères animaux chez l'enfant. Archives de pédiatrie. 2006 ;13 : 579-87.)
¹³ Moingeon P, et al. Specific Immunotherapy for Common Grass Pollen Allergies: Pertinence of a Five Grass Pollen Vaccine Int Arch Allergy Immunol 2008; 148: 338-342.
¹⁴ Avis révisé de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail — octobre 2016.
¹⁵ Blay F, Lefevre-Balleydier A, Lieutier-Colas F ; Allergies et environnement intérieur. Éditions Margaux Orange 2005.