



JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME

- 1<sup>er</sup> Mai 2018 -

**"L'Asthme, une maladie à prendre au sérieux"**

Campagne médias, Numéro Vert, Tchat, Conférences,  
Animations sportives, Actions en régions...

**N° Vert 0 800 19 20 21**

APPEL GRATUIT

la Journée Mondiale de l'Asthme est coordonnée en France depuis 1999

par  **Asthme & Allergies**  
ASSOCIATION

*Journée organisée grâce au soutien institutionnel de GSK*

## « L'asthme, une maladie à prendre au sérieux ! »

L'asthme est régulièrement médiatisé depuis de nombreuses années, et du fait de son caractère très répandu, on assiste à une **banalisation** fréquente de cette maladie.

De même, un certain nombre d'**idées fausses** circulent. Or, ces croyances peuvent être à l'origine d'une **mauvaise gestion de la maladie** et entraîner des crises d'asthme ou des gênes respiratoires qui altèrent la qualité de vie.

### ► Quelques chiffres :

L'asthme est une maladie fréquente qui touche **plus de 4 millions de personnes en France\*** et 10% des enfants\*\*.

Par ailleurs, les personnes **asthmatiques sévères** ont trois fois plus de risques d'engager leur **pronostic vital** que les patients non asthmatiques (5% contre 17%\*\*\*). Enfin, plus l'asthme est sévère, plus les hospitalisations sont fréquentes : en France, **15 000 personnes** sont **hospitalisées** chaque année pour une crise d'asthme et près de **1 000 personnes** en **décèdent** ; autant de morts évitables par une prise en charge précoce et adaptée.

En ayant choisi pour thématique de la **Journée Mondiale de l'Asthme 2018**

« **L'asthme, une maladie à prendre au sérieux !** » Asthme & Allergies entend attirer l'attention sur la banalisation de cette maladie chronique qui reste à l'origine d'une mauvaise qualité de vie, d'hospitalisations et de décès, et se faire le porte-parole des malades qui témoignent régulièrement et déplorent le manque d'attention porté à cette maladie

Mieux comprendre l'asthme et ses mécanismes, savoir détecter les signes annonciateurs d'une crise, les éléments déclencheurs tels que les allergènes, les irritants, le stress... apprendre à bien inhaler les sprays, admettre de prendre son traitement de façon régulière et sur une durée suffisamment longuement... restent des notions indispensables à connaître que l'on soit asthmatique ou concerné du fait qu'un membre de l'entourage en souffre.

\* Afrite A, Allonier C, Com-Ruelle L, Le Guen N. L'asthme en France en 2006 : prévalence et contrôle des symptômes. Questions d'économie de la santé IRDES décembre 2008

\*\* Delmas MC, Guignon N, Leynaert B, Com Ruelle L, Annesi-Maesano I, Herbet JB, Furhman C. Prévalence de l'asthme chez l'enfant en France. Arch pediatr 2009; 16:1261-9

\*\*\*Bulletin d'information en économie de la santé, questions d'économie de la santé « L'asthme en France selon les stades de sévérité », Février 2000



Coordonnée en France depuis 1999 par



La **Journée Mondiale de l'Asthme** a pour objectif de sensibiliser et d'informer le public pour combattre les idées reçues et faire évoluer les mentalités, afin que l'asthme soit davantage diagnostiqué, mieux maîtrisé, mieux équilibré et mieux pris en charge.

La **Journée Mondiale de l'Asthme** est une journée organisée au niveau mondial par la *Global Initiative for Asthma* (GINA). C'est un **évènement annuel de sensibilisation et d'information** coordonné chaque année en France par l'**Association ASTHME & ALLERGIES** pour tous ceux et celles qui sont concernés - de près ou de loin - par l'asthme, qu'ils soient eux-mêmes asthmatiques, ou que des personnes de leur entourage soient concernées.

Chaque année, le 1<sup>er</sup> Mardi du mois de Mai >>> **Mardi 1<sup>er</sup> Mai 2018**

- ✓ **Une thématique, un slogan** > édition 2018 : "**L'Asthme, une maladie à prendre au sérieux**"
- ✓ **Une Brochure gratuite** "**L'Asthme, une maladie à prendre au sérieux**"
- ✓ **Des Posters** "**L'Asthme, une maladie à prendre au sérieux**" pour annoncer la JMA
- ✓ **Des actions locales dans toute la France métropolitaine et dans les Dom-Tom** : stands, expos, conférences, portes ouvertes dans les Ecoles de l'Asthme, animations sportives, mesures du souffle, animations enfants, goûters...  
>>> **Liste des Actions en régions** sur [www.asthme-allergies.org](http://www.asthme-allergies.org)
- ✓ **Un Tchat en ligne** sur [www.asthme-allergies.org](http://www.asthme-allergies.org) **Mercredi 2 Mai de 13h à 19h** pour poser ses questions en direct aux experts de l'Association Asthme & Allergies et profiter des questions-réponses des autres internautes
- ✓ **Un NUMERO VERT** (appel gratuit) **ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE : 0800 19 20 21** fonctionnant toute l'année, particulièrement à la disposition du public à l'occasion de la JMA
- ✓ **Un Site Internet** [www.asthme-allergies.org](http://www.asthme-allergies.org) pour s'informer sur la thématique, connaître les actions en régions, télécharger des documents, prendre contact.
- ✓ **Les initiatives des professionnels de santé, des Ecoles de l'Asthme, et des Associations de personnes asthmatiques**, qui organisent des **actions** et des **animations**, ainsi que des **médias** qui relayent l'information.
- ✓ **La mobilisation des médias qui relayent les actions et les initiatives se déroulant en France.**

Pour suivre toute l'actualité de la Journée Mondiale de l'Asthme organisée par l'Association Asthme & Allergies :

 <https://www.facebook.com/associationasthmeetallergies>

 <https://twitter.com/AsthmeAllergies>

**Contact-Press Association ASTHME & ALLERGIES :**

Marie-Caroline LAFAY - Tél : 06 16 56 46 56 - [mclafay@gmail.com](mailto:mclafay@gmail.com)

*Avis aux Médias : pour nous aider dans notre mission, merci de bien vouloir relayer l'information, et annoncer la Journée Mondiale de l'Asthme dans vos rubriques. Nous vous invitons à faire connaître à l'avance toutes vos demandes de reportages, interviews, témoignages...*

A l'occasion de la Journée Mondiale de l'Asthme,  
l'Association Asthme & Allergies rappelle qu'elle met à la disposition de tous les asthmatiques  
sa carte "**Crise d'Asthme - Agir**"

Même quand on connaît bien son asthme, **une crise peut survenir, plus difficile à gérer qu'une autre.**  
Il faut pouvoir gérer à tout moment une telle situation, **car JAMAIS BANALE, UNE CRISE d'ASTHME  
PEUT ÊTRE UNE URGENCE VITALE.**

A avoir toujours sur soi, cette carte individuelle rappelle les **mesures à prendre** et les **règles à suivre.**

CRISE D'ASTHME - AGIR				
Toux	Essoufflement	Sifflement	Oppression thoracique	Ou tous ces signes
NOM .....				
PRÉNOM .....				
PERSONNE À CONTACTER .....				
TÉL .....				
 www.asthme-allergies.org		 <b>Jamais banale, une crise d'asthme peut être une urgence vitale</b>		

CRISE D'ASTHME - 5 RÈGLES À SUIVRE
<b>1</b> Prenez 2 bouffées de votre bronchodilatateur immédiatement (inhalateur généralement bleu)
<b>2</b> Asseyez-vous bien droit et restez calme
<b>3</b> Respirez lentement et régulièrement
<b>4</b> S'il n'y a pas d'amélioration : reprenez 2 bouffées de votre bronchodilatateur. Si la crise persiste : => jusqu'à 10 bouffées toutes les 20 minutes (3 fois en 1 heure) pour l'adulte ou l'adolescent => jusqu'à 5 bouffées toutes les 20 minutes (3 fois en 1 heure) pour l'enfant de moins de 6 ans S'il n'y a pas d'amélioration, prendre le corticoïde prescrit par le médecin
<b>5</b> Appelez le 15 ou le 112 RÉPÉTEZ LA RÈGLE 4 SI LES SECOURS N'ARRIVENT PAS EN 10 MINUTES
<b>NE VOUS RENDEZ PAS À L'HÔPITAL PAR VOS PROPRES MOYENS. ATTENDEZ LES SECOURS</b>

La carte "**Crise d'Asthme - Agir**" est à télécharger gratuitement sur [www.asthme-allergies.org](http://www.asthme-allergies.org)

Elle a été conçue en partenariat et grâce au soutien de l'Association Dove United



**Contact-Presses Association ASTHME & ALLERGIES :**  
Marie-Caroline LAFAY - Tél : 06 16 56 46 56 - mclafay@gmail.com