

"L'Asthme, je me forme, je le contrôle"

Formation MOOC sur l'Asthme de l'adulte

9 Novembre - 20 Décembre 2020

- 2 novembre 2020 -

L'association Asthme & Allergies lance sa deuxième session 2020 de formation en ligne gratuite (MOOC) sur l'ASTHME de l'ADULTE en partenariat avec le Conservatoire National des Arts et Métiers. L'objectif est de proposer un accompagnement pédagogique propice à mieux contrôler son asthme.

Son contenu a été élaboré par des spécialistes de l'asthme et de l'éducation thérapeutique des patients asthmatiques. Il s'agit de proposer un cursus pédagogique permettant de mieux connaître, maîtriser et contrôler les symptômes d'asthme en améliorant la responsabilisation et l'autonomie en dehors des lieux de soins. Il est constitué d'interviews de patients asthmatiques, de présentations dynamiques assurées par des professionnels de santé et/ou des spécialistes de l'environnement impliqués au quotidien dans la prise en charge de l'asthme.

En 2019, près de 5000 personnes avaient participé à la première session avec des retours très positifs. Cette deuxième session bénéficie d'un programme enrichi, avec notamment un module "Asthme et Covid" (Semaine 4). Ce module, dont le thème est malheureusement encore d'actualité, propose des informations scientifiques solides concernant les conséquences et les risques de l'infection à coronavirus chez les patients allergiques et/ou asthmatiques.

- Formation gratuite
- Inscription préalable obligatoire sur la plateforme Fun Mooc (France Université Numérique) : <https://www.fun-mooc.fr/courses/course-v1:CNAM+01045+session02/about>
- Début de la formation : 9 NOVEMBRE 2020
- Fin de la formation : 20 DÉCEMBRE 2020
- Durée : 6 semaines
- Format : 4 à 6 séquences par semaine comportant 1 vidéo de 10 mn et 1 quizz pour faire le point sur les acquis - En tout 2h30 environ par semaine sont nécessaires pour suivre cette formation.
- Public : patients, entourage, professionnels de santé



Asthme & Allergies le cnam

INSCRIPTION GRATUITE
COURS EN LIGNE DU
9 NOVEMBRE AU
20 DÉCEMBRE 2020

SESSION SPÉCIALE
ASTHME &
COVID

**L'ASTHME ?
JE ME FORME,
JE LE CONTRÔLE**

www.fun-mooc.fr
Cliquez sur la formation Asthme de l'adulte

MOOC :
• Formations en vidéo.
• Conçu avec des patients asthmatiques et des professionnels de santé spécialistes de l'asthme.
• Rendez-vous hebdomadaire avec les enseignants.

Avec le soutien institutionnel de

AstraZeneca Chiesi gsk NOVARTIS SANOFI GENZYMÉ



<https://www.fun-mooc.fr/courses/course-v1:CNAM+01045+session02/about>

À propos du cours

La première question qui vient à l'esprit est bien sûr : "Pourquoi faire un MOOC" ?

La maladie asthmatique est une maladie fréquente qui concerne 6 à 7 % de la population française, soit environ 4 à 4,5 millions de personnes. Cette maladie est responsable de 900 décès par an.

Mais pour la très grande majorité des patients il s'agit d'une maladie chronique et variable qui est parfois présente et invalidante et parfois absente avec l'impression trompeuse de ne plus être asthmatique. Une maladie qui impose son rythme, ses symptômes, ses difficultés et qui oblige souvent le patient à "gérer". Cette fausse sensation de maîtrise où finalement on s'adapte à ce que l'asthme impose. L'asthme est donc une maladie dont les symptômes restent globalement insuffisamment contrôlés en dépit de l'efficacité des traitements existants.

Co-construit avec des professionnels de santé et des patients asthmatiques, ce MOOC a pour objectif de proposer un outil pédagogique permettant aux patients asthmatiques, de mieux connaître, maîtriser, contrôler leur maladie et d'améliorer leur propre responsabilisation et autonomie en dehors des lieux de soins.

Le MOOC est constitué d'interviews de patients asthmatiques ainsi que de cours de professionnels de santé et/ou de spécialistes de l'environnement impliqués au quotidien dans la prise en charge de l'asthme.

Objectifs pédagogiques

- Reconnaître et comprendre les symptômes de l'asthme et leurs répercussions au quotidien notamment dans le cas de l'asthme aigu ou dans sa forme chronique sévère.
- Connaître les modalités de prise en charge thérapeutique médicamenteuse et non médicamenteuse de l'asthme de l'adulte.
- S'approprier les actions favorables pour la santé pouvant être mises en place par les patients asthmatiques adultes : suivi thérapeutique, environnement, formation.

Format

Ce Mooc est divisé en 6 semaines de cours. Chaque semaine est composée de 4 à 6 séquences. Une séquence contient une vidéo de 10 minutes environ et un quiz de deux questions qui permettent aux apprenants de faire le point sur leurs acquis.

A qui s'adresse ce Mooc ?

A toutes les personnes intéressées par la thématique, en particulier les patients asthmatiques adultes et leur entourage ainsi que les professionnels de santé impliqués dans l'asthme.

Prérequis

Aucun.

L'équipe pédagogique



WILLIAM DAB

Professeur du Cnam en Hygiène et Sécurité

Ancien directeur général de la santé, médecin, ancien Interne des Hôpitaux de Paris et Docteur es Sciences (Épidémiologie), ses travaux concernent l'évaluation et la gestion des risques. Ancien membre du comité exécutif de l'OMS, il dirige les travaux de la chaire Entreprises et santé - Cnam - Malakoff Médéric.



GILLES GARCIA

Le Pr Garcia est Vice-président de l'Association Asthme et Allergies. Il est pneumologue à l'hôpital privé d'Antony.



CYRIL MAURER

Pneumologue et coordinateur de l'école de l'Asthme Adultes – Adolescents à l'hôpital Le Raincy-Montfermeil. Membre du groupe ETHER (éducation thérapeutique) de la SPLF et Animateur-Formateur à l'IPCEM (Institut de Perfectionnement en Communication et Education Médicales).



JEAN-MARIE NGUYEN

Allergologue et coordinateur de l'école de l'Asthme Adultes – Adolescents au CHU de Bicêtre.



CHRISTINE ROLLAND

Directrice de l'association Asthme et Allergies.



CAMILLE TAILLÉ

Professeur de pneumologie à l'Université Paris 7, elle est responsable du Centre de l'Asthme de l'Hôpital Bichat à Paris. Elle travaille également à l'UMR 1152 à la faculté de médecine Xavier Bichat.

Semaine 1 - Asthme un jour, asthme toujours ?

- Les symptômes de l'asthme
- Les causes de l'asthme
- Prévalence de l'asthme en France
- Le diagnostic de l'asthme avec Les explorations fonctionnelles respiratoires **Nouveau**
- Ce qui n'est pas de l'asthme avec Le syndrome d'hyperventilation **Nouveau**

Semaine 2 - Les traitements de l'asthme

- Pourquoi faut-il traiter l'asthme ?
- Les différents traitements de l'asthme
- Les CSI (corticoïdes inhalés)
- Par qui faut-il se faire suivre en cas d'asthme ? avec Le rôle de l'infirmière (nouveau)
- Rôle du pharmacien dans la prise en charge de l'asthme
- Qu'est ce que je peux faire pour moi même ?
- Que faut-il faire quand je ne vais pas bien à cause de mon asthme ?

Semaine 3 - La vie au quotidien avec l'asthme

- Les répercussions au quotidien de l'asthme
- Suivre au quotidien ses traitements, ce n'est pas évident
- Ce que la maladie m'a appris
- Participer à un programme d'éducation thérapeutique des patients
- Les sources fiables d'informations sur l'asthme disponibles sur internet

Semaine 4 - Gérer son environnement

- Les facteurs de l'environnement qui aggravent l'asthme
- L'impact des polluants chimiques et des allergènes sur l'asthme
- Ma maison, ma santé : rôle de la qualité de l'air intérieur
- Le choix des produits d'entretien et de décoration
- L'éviction des allergènes de la maison
- Asthme et milieu professionnel
- Asthme et Covid **Nouveau**

Semaine 5 - Prendre soins de soi et de sa santé

- Organisation et objectifs des programmes d'éducation thérapeutique
- Lutter contre l'anxiété liée aux symptômes d'asthme
- Reprendre ou maintenir une activité physique
- La place des médecines alternatives

Semaine 6 - Les spécificités de l'asthme sévère

- Différence entre un asthme sévère et les autres types d'asthme
- Le fardeau de l'asthme sévère
- Le diagnostic de l'asthme sévère
- Le rôle des soignants dans la prise en charge de l'asthme sévère
- Réhabilitation respiratoire dans l'asthme sévère
- Pourquoi et comment phénotyper les asthmes sévères ?
- La biothérapie en pratique **Nouveau**

Evaluation

Des tests hebdomadaires et un test final de type QCM permettent l'obtention de l'attestation de suivi avec succès

Partenaires

Association Asthme et Allergies



Le projet est porté par l'Association Asthme et Allergie reconnue d'utilité publique de part son action d'informations auprès des patients, praticiens et grand public sur les enjeux liés à l'asthme et les allergies. Elle bénéficie ainsi de la légitimité de diffuser des informations médicales auprès de la population cible du MOOC.



Le Cnam

Ce Mooc a été réalisé par le Conservatoire National des Arts et Métiers.

AstraZeneca, Chiesi, GlaxoSmithKline Novartis, Sanofi

Le financement est apporté par 5 partenaires privés, les laboratoires pharmaceutiques AstraZeneca, Chiesi, GlaxoSmithKline, Novartis, Sanofi sous formes de subventions. Ils ne participent pas à la conception du MOOC et n'ont aucun droit de regard sur son contenu.

Contact-Press Association ASTHME & ALLERGIES :

Marie-Caroline LAFAY tél : 06 16 56 46 56 mclafay@gmail.com



L'association Asthme & Allergies est une association à but non lucratif, régie par la loi 1901, dont les principaux objectifs sont d'informer et soutenir les patients asthmatiques ou allergiques, les parents, ainsi que les médecins et les professionnels de santé. Les supports et moyens utilisés pour délivrer l'information sont variés : brochures gratuites, Newsletter, site internet, Numéro Vert d'information (appel gratuit), aide aux associations de patients, coordination d'actions lors de la Journée Mondiale de l'Asthme, de la Journée Française de l'Allergie, etc.

ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE :



www.asthme-allergies.org



<https://www.facebook.com/associationasthmeetallergies>



<https://twitter.com/AsthmeAllergies>