



Communiqué du 17 juin 2020

C
O
M
M
U
N
I
Q
U
E

d
e

P
R
E
S
S
E

Le RESSENTI et le VÉCU des ASTHMATIQUES face à la CRISE COVID-19 :

Résultats d'enquête

Le 30 avril dernier, l'Association Asthme & Allergies lançait une **enquête nationale** via internet, portant sur **le vécu des asthmatiques en cette période de crise sanitaire**. **1 206 réponses ont été collectées et analysées**. Outre des informations concernant l'impact de la crise sanitaire sur l'observance des traitements, l'accès aux soins et sur le plan psychologique, l'objectif de cette enquête était aussi de recueillir la parole des patients asthmatiques.

Depuis toujours, l'Association Asthme & Allergies se préoccupe du vécu des malades et se fait une fois de plus le porte-parole des patients asthmatiques qui ont été fortement impactés par la Covid19.

Dr Marc Sapène, pneumologue, président de l'Association Asthme & Allergies

Un impact psychologique majeur

- Les résultats de l'enquête confirment **l'inquiétude** et **l'angoisse** exprimées à travers les appels reçus au Numéro Vert de l'Association : plus de **80%** des patients asthmatiques s'estiment **plus à risque que le reste de la population** vis-à-vis du Covid-19 et l'anxiété très forte, exprimée par **84%** d'entre eux, les a motivés à rechercher de l'information validée.

Paroles de patients :

« Je reste prudente. Je ne retourne pas dans les magasins j'ai repris le travail très angoissée. Je suis à l'accueil du public ».

« Angoisse ressentie. Inquiète sur la reprise du travail. Difficile de respirer à travers un masque qui accentue la gêne respiratoire habituelle ».

« Ce que j'ai surtout ressenti, c'est l'incertitude de savoir réellement les risques qu'engendre l'asthme par rapport au Covid: à la fois l'asthme est considéré comme une pathologie à risque et à la fois on peut lire parfois qu'une personne asthmatique n'a pas plus de risques de contracter le virus. C'est difficile de s'y retrouver dans tout ça et savoir si notre peur est réellement justifiée ou pas ».

- Outre les 8 000 appels reçus au Numéro Vert par des patients en recherche d'informations sur les comportements à adopter par rapport à leurs traitements, **63%** des patients interrogés ont cherché à contacter leur médecin pour avoir des **renseignements sur le virus**, les dangers par rapport à leur asthme et savoir s'ils devaient continuer à se traiter. En effet, des messages indiquant que les anti-inflammatoires, et notamment la cortisone, étaient contre-indiqués pendant la période de pandémie, leur utilisation risquant d'aggraver les risques vis-à-vis du virus. Cette inquiétude a d'ailleurs été aggravée par le fait que **52%** des **rendez-vous médicaux** prévus ont été annulés.

Paroles de patients :

« J'avais entendu dire que la cortisone même inhalée pouvait aggraver l'état en cas de Covid ».
« Peur d'attraper le virus à cause de la cortisone ».
« Si je me souviens bien, une information a été communiquée un vendredi, laissant les patients dans l'angoisse tout le week-end, sans savoir s'ils pouvaient ou non continuer leur traitement de fond (pour beaucoup l'arrêter signifie le retour des symptômes) et sans pouvoir contacter leur médecin traitant avant le lundi ».

Des patients acteurs de leur maladie

- Malgré cela, les patients asthmatiques se sont responsabilisés par rapport à leur **traitement**, puisque **82%** d'entre eux ont continué à prendre leur traitement de fond et **13%** l'ont repris après l'avoir arrêté, une fois rassurés sur le fait qu'ils pouvaient continuer à se traiter malgré l'épidémie.

Paroles de patients :

« J'ai arrêté mon traitement parce que j'avais peur d'augmenter les risques et je l'ai repris après avoir appelé le numéro vert et mon pneumologue ».
« J'ai eu peur et puis je me suis renseignée et je l'ai repris ».
« J'ai continué mon traitement grâce aux conseils du 15 et de mon médecin traitant ».

- On note également un recours très nouveau à la **téléconsultation** chez **37%** des patients qui déclarent en avoir bénéficié alors que cette pratique était quasi-inexistante avant la crise sanitaire.
- **75%** des répondants déclarent avoir ressenti des **symptômes d'asthme** pendant la pandémie et là encore, ils ont fait preuve d'un grand degré d'autonomie puisque **70%** d'entre eux ont eu recours aux conseils figurant sur l'ordonnance remise par leur médecin décrivant la conduite à tenir en cas de crise. **Ceci plaide en faveur d'une systématisation des plans d'actions personnalisés.**

Les asthmatiques, davantage infectés par le virus ?

- Enfin, **8%** des patients asthmatiques que nous avons interrogés ont déclaré avoir été infectés par le virus. Ce chiffre semble élevé par rapport aux estimations de la population générale mais la confirmation de ces infections n'a été réalisée par un test que dans de rares cas. Ceci mériterait une enquête épidémiologique spécifique sur la population des asthmatiques.

Le vécu de Dorian (25 ans) patient asthmatique, membre de l'Association Asthme & Allergies :

"Avec l'arrivée du COVID-19, je me suis beaucoup inquiété. Avec mon asthme, je me fais toujours du souci à l'arrivée de l'hiver avec les virus qui circulent, car cela me provoque le plus souvent de l'asthme qui se manifeste par de la toux. Les annonces du Ministère de la Santé et les informations dans les médias m'ont beaucoup déstabilisé sur le plan psychologique. Les messages disant qu'il ne fallait pas prendre de corticoïdes étaient très inquiétants car mon traitement de fond est à base de cortisone inhalée. Ça a aussi été compliqué pour moi avec mon activité professionnelle qui n'était pas possible en télétravail. J'ai dû faire un choix : soit me sentir mal considéré par mon employeur en me faisant arrêter par mon médecin, soit continuer d'assurer le service minimum demandé en prenant des risques vis à vis de mon asthme. J'ai finalement choisi de ne pas me faire arrêter. Surtout au début, en l'absence de masque, j'avais peur d'attraper le Covid-19. A cause de mon asthme, il m'arrive parfois d'avoir une sensation d'oppression, comme si j'avais un poids sur la poitrine. Avec l'épidémie j'avais beaucoup plus souvent cette sensation."

Le constat du Pr Gilles Garcia, Pneumologue, membre de l'Association Asthme & Allergies :

Ces résultats sont en accord avec ce que les pneumologues ont constaté pendant la crise sanitaire : les médecins ont dû gérer un afflux de patients dans les services hospitaliers imposant de nombreuses modifications et annulations de consultations. Les patients ont également annulé eux-mêmes des consultations, inquiets de courir un risque de contamination potentielle en se rendant dans des structures médicales. De nombreux médecins ont proposé des téléconsultations à leurs patients. Il s'agit d'un outil intéressant qui a permis de maintenir une présence médicale et de rassurer les patients. Cette réassurance a été un élément fondamental dès le début du confinement. Les pneumologues notamment, ont reçu un nombre très important d'appels de patients inquiets vis à vis du risque augmenté par rapport à leur asthme en cas de maladie virale sévère, et vis à vis des risques liés à la poursuite de leur traitement de fond.

Enfin cette étude nous apporte un élément intéressant : les patients ont finalement été autonomes dans cette situation anxiogène très difficile puisque 2 patients sur 3 ont suivi l'ordonnance prescrite en cas de crise (plan d'action) délivrée par leur médecin. Cela souligne l'importance de transmettre un plan d'action individualisé qui permet de mieux évaluer et appréhender un symptôme aigu d'asthme sans forcément recourir à l'avis d'un professionnel de santé.

Pour accéder aux résultats complets de l'enquête : <https://bit.ly/3hEPNpF>

Contact-Press Association ASTHME & ALLERGIES :

Marie-Caroline LAFAY tél : 06 16 56 46 56 mclafay@gmail.com



L'association **Asthme & Allergies** est une association à but non lucratif, régie par la loi 1901, dont les principaux objectifs sont d'informer et soutenir les patients asthmatiques ou allergiques, les parents, ainsi que les médecins et les professionnels de santé. Les supports et moyens utilisés pour délivrer l'information sont variés : brochures gratuites, Newsletter, site internet, Numéro Vert d'information (appel gratuit), aide aux associations de patients, coordination d'actions lors de la Journée Mondiale de l'Asthme, de la Journée Française de l'Allergie, etc.

ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE :



www.asthme-allergies.org



<https://www.facebook.com/associationasthmeetallergies>



<https://twitter.com/AsthmeAllergies>