



CARTE D'ALLERGIQUE

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél :

Personne à prévenir en cas d'hospitalisation :

Mon Médecin traitant :

Numéro d'Urgence : 15 ou 112 du portable

MES ALLERGENES ALIMENTAIRES

- CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN**
Blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamuts & produits à base de céréales)...
- CRUSTACÉS** & produits à base de crustacés.
- ŒUFS** & produits à base d'œuf.
- POISSONS** & produits à base de poisson.
- ARACHIDE** & produits à base d'arachide.
- SOJA** & produits à base de soja.
- LAIT** (vache, chèvre, brebis) & produits laitiers (y compris lactose).
- FRUITS À COQUES**
Amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, noix de macadamia, noix du Queensland, pistaches...

- CÉLERI** & produits à base de céleri.
- MOUTARDE** & produits à base de moutarde.
- DIOXYDE DE SOUFRE ET SULFITES** en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO₂).
- LUPIN** & produits à base de lupin.
- MOLLUSQUES** & produits à base de mollusques.
- GRAINES DE SÉSAME** & produits à base de sésame.

-

MALADIES ASSOCIEES

- Asthme
- Autres :

MES AUTRES ALLERGIES

- Acariens
- Animaux domestiques
- Venins d'hyménoptères
- Pollens
- Latex
- Moisissures

- Médicaments (précisez) :



MON PROTOCOLE D'URGENCE

A remplir avec mon médecin

L'ADRÉNALINE

est le médicament de référence à utiliser en cas de choc allergique (anaphylactique).

Le CHOC ANAPHYLACTIQUE

est une réaction allergique, parfois très violente et d'apparition rapide, qui constitue une **URGENCE VITALE**. Il se traite par injection d'adrénaline. Il nécessite une prise en charge médicalisée après l'injection.

POUR EN SAVOIR PLUS

SUR LE CHOC ANAPHYLACTIQUE :

<https://asthme-allergies.org/allergies/>

POUR CONNAÎTRE LE MODE D'EMPLOI DE VOTRE ADRÉNALINE

Flashez ce QR CODE...



...Ou rendez-vous sur

<https://asthme-allergies.org/allergies/>

SI VOUS ÊTES ALLERGIQUE À UN ÉLÉMENT DE VOTRE ENVIRONNEMENT INTÉRIEUR :



...Ou rendez-vous sur

<https://allergies-interieur.org/>

POUR PLUS D'INFORMATIONS Numéro Vert Gratuit
Asthme & Allergies Infos Service :

 **N° Vert** 0 800 19 20 21

Pour nous soutenir, Adhérez !

