

---

## INFORMATIONS CORONAVIRUS / ASTHME et ALLERGIES

### Les recommandations des pneumologues et des allergologues

### Les réponses aux questions posées par les patients et leur entourage

---

**Communiqué complémentaire - 27 Mars 2020**

>> en page 2 : réponses mises à jour aux questions les plus fréquemment posées au Numéro Vert Asthme & Allergies Infos Service.

C  
O  
M  
M  
U  
N  
I  
Q  
U  
E  
  
d  
e  
  
P  
R  
E  
S  
S  
E

L'Association Asthme & Allergies a diffusé plusieurs Communiqués depuis le début de l'épidémie de Coronavirus, pour faire le point sur les risques encourus par les personnes asthmatiques et/ou allergiques, et apporter des réponses aux questions les plus fréquemment posées au **Numéro Vert Asthme & Allergies Infos Service 0800 19 20 21**.

**Quelques rappels utiles** : Il est **très important de ne pas arrêter son traitement de fond contre l'asthme**. Celui-ci repose sur les **corticoïdes inhalés** qui permettent de contrôler l'inflammation bronchique et de diminuer les exacerbations d'asthme. Par contre en cas de **toux inhabituelle**, de **gêne respiratoire** et de **fièvre**, ou de **perte soudaine de l'odorat**, il est en ce moment, indispensable de **prendre avis auprès de son médecin avant de débiter un traitement de cortisone par voie orale (comprimés)**, car **ces signes peuvent être ceux de l'infection par le Covid-19**.

L'**inquiétude des appelants** au Numéro Vert Asthme & Allergies Infos Service continue de porter particulièrement sur **les signes respiratoires du Coronavirus** et **comment les différencier de ceux de l'asthme**. Il faut rappeler qu'en cas de survenue de problèmes respiratoires chez les personnes qui se savent allergiques, il est important qu'elles soient attentives à **bien évaluer la nature des symptômes ressentis** et à ne penser au COVID-19 que si ces derniers sont différents de ceux habituellement ressentis. En effet, la période du printemps qui pose habituellement problème aux personnes allergiques avec l'arrivée des **pollens** : rhinite, conjonctivite et asthme provoquent fréquemment de la toux et des sifflements. Or ces symptômes peuvent être confondus avec ceux du COVID-19.

Rappelons aussi que les personnes ayant un asthme léger bien contrôlé ne nécessitant pas un traitement de fond, ne présentent probablement pas le même risque de complications que celles ayant un asthme sévère dont l'asthme est mal contrôlé malgré un traitement optimal. **Les personnes souffrant d'asthme sévère font partie des personnes à risque**.

Le Haut Conseil de la Santé Public a rendu un avis établissant des critères de vulnérabilité vis à vis du Coronavirus, et permettant d'identifier des personnes dont l'état de santé conduit au risque de développer une forme sévère de la maladie. Parmi celles-ci figure l'asthme sévère.

L'Assurance Maladie vient de mettre en place le téléservice <https://declare.ameli.fr/> pour permettre aux personnes dont l'état de santé le justifie, de demander à être mis en arrêt de travail sans passer par leur employeur ni par leur médecin traitant. **Attention, cette mesure ne s'adresse qu'aux personnes en ALD (Affection de Longue Durée)**.

---

**Contact-Presses Association ASTHME & ALLERGIES :**

Marie-Caroline LAFAY tél : 06 16 56 46 56 [mclafay@gmail.com](mailto:mclafay@gmail.com)

## LES SYMPTÔMES

***Je suis très gêné pour respirer la nuit, et depuis quelques jours je suis obligé de répéter les bouffées de Ventoline, jusqu'à 7 bouffées par nuit. Asthmatique depuis de nombreuses années, je m'inquiète car ce ne sont pas les mêmes sensations de gêne respiratoire que d'habitude. Est-ce le Coronavirus ?***

Si les sensations ne sont pas habituelles, il est indispensable de vérifier qu'il ne s'agit pas d'une infection au Coronavirus surtout s'il y a également de la fièvre, une toux sèche sous forme de quintes ou si la gêne respiratoire n'est pas soulagée par la Ventoline.

***Je fais des crises d'asthme plus souvent que d'habitude, calmées par la Ventoline, mais au bout de 4 heures, je suis obligé d'en reprendre. De plus, je me sens fiévreux. Est-ce de l'asthme ou le Coronavirus ?***

Si les symptômes semblent être les mêmes que ceux habituellement ressentis lors des crises d'asthme (même s'ils sont plus forts que d'habitude) c'est probablement parce que l'asthme se dégrade, et il ne faut pas rester dans cette situation. **Il est nécessaire de faire appel à un médecin** pour évaluer les signes d'aggravation et renforcer le traitement, surtout si vous ne prenez que de la Ventoline : un traitement anti-inflammatoire de fond est certainement nécessaire. Mais attention, si les symptômes sont différents (essoufflement inhabituel, fièvre, maux de tête, toux, courbatures) il faut alors vérifier qu'il ne s'agit pas d'une infection à Coronavirus : contactez votre médecin.

***Je suis asthmatique avec un traitement de fond par cortisone inhalée depuis plusieurs mois et jusqu'ici tout allait bien sans crise. Mais depuis 10 jours j'ai des difficultés à respirer. Est-ce que je dois prendre aussi de la Ventoline.***

Oui, il faut bien sûr prendre de la Ventoline comme l'a certainement déjà prescrit le médecin traitant. Les bronchodilatateurs (Airomir, Bricanyl Turbuhaler, Salbutamol, Ventilastin, Ventoline) ne présentent pas de risques, ni de dangerosité et doivent être utilisés rapidement en cas de symptômes d'asthme. Attention cependant : s'il y a de la fièvre, des courbatures, maux de tête, toux... ça peut être dû au Covid-19. Dans ce cas, il ne faut pas hésiter à appeler un médecin.

***J'ai la sensation d'avoir les bronches qui me brûlent. C'est de l'allergie ou le Coronavirus ?***

S'il n'y a ni fièvre ni toux, il n'y a pas lieu d'évoquer le Covid-19. En cette saison où les pollens sont nombreux, il peut s'agir d'une allergie. Mais si on n'est pas habituellement sujet aux allergies printanières et si on a le moindre doute, il faut prendre un avis médical.

## LES TRAITEMENTS / LA CORTISONE

***Mon enfant a de l'asthme avec un traitement bronchodilatateur + corticoïde inhalé. Le pédiatre a prescrit des comprimés de cortisone en cas d'aggravation soudaine. Est-ce dangereux s'il a contracté le Coronavirus sans le savoir ?***

Si vous avez le moindre doute concernant une infection à Coronavirus il est important et indispensable de recontacter votre pédiatre avant de prendre le traitement par cortisone en comprimés.

***Je fais de l'asthme sévère et j'ai un traitement par cortisone en comprimés, car la cortisone inhalée ne me suffit pas. Est-ce que je dois arrêter ce traitement pendant l'épidémie de Coronavirus, au risque de faire une crise grave et de devoir être hospitalisée comme ça m'est déjà arrivé.***

Il ne faut pas modifier votre traitement sans l'avis de votre pneumologue. La modification de votre traitement de fond est une décision médicale très difficile, et il est sûrement préférable de maintenir le contrôle de l'asthme avec la cortisone orale que de prendre le risque de déstabiliser votre asthme en l'arrêtant.

***Je suis bientôt à court du traitement par cortisone inhalée et anti-histaminique que m'a prescrit mon médecin, mon pharmacien peut-il me le renouveler ?***

Il est très important en effet de continuer votre traitement et de ne surtout pas l'interrompre. Vous pouvez contacter votre médecin traitant ou votre pneumologue mais depuis la mise en place des mesures de confinement, les pharmaciens sont autorisés à renouveler les traitements pour les maladies chroniques (dont l'asthme). Vous devez lui apporter votre dernière ordonnance sur laquelle figure le nom du/des médicaments à renouveler. Il vous les délivrera alors. L'ordonnance sera régularisée par votre médecin, plus tard, après la période de confinement.

## **LE CONFINEMENT / LES SORTIES**

***Je suis asthmatique, est-ce que je dois aller faire mes courses ou demander à mes proches ?***

Si votre asthme est bien contrôlé et qu'il ne s'agit pas d'un asthme sévère, vous pouvez faire vos courses de première nécessité. Mais n'allez-pas chaque jour acheter votre baguette de pain par exemple. Faites votre ravitaillement 1 fois par semaine au maximum afin de ne pas vous exposer au Covid-19 et de ne pas faire courir de risques aux autres si vous êtes porteur du virus sans le savoir. En cas de difficulté, selon l'âge ou un éventuel handicap, vous pouvez faire appel à un proche pour faire les courses à votre place. Il devra si possible déposer vos courses sans rentrer dans votre habitation ou respecter la distance recommander de 1m et rester chez vous le moins longtemps possible.

***J'ai des difficultés à respirer à cause du confinement car je suis allergique aux acariens, au chat (j'en ai un à la maison), aux moisissures. Que faire ?***

Les personnes qui ont habituellement des allergies aux acariens, aux poils d'animaux, aux moisissures, peuvent voir leurs symptômes d'allergie augmenter du fait de rester enfermées chez elles. La première chose à faire est d'aérer son logement au maximum, plusieurs fois par jours, aussi fréquemment que possible. Passez l'aspirateur plus souvent que d'habitude afin d'éliminer au maximum la poussière et les poils, ou mieux encore : lavez le sol avec une serpillère ou procédez à un balayage humide.

Pour lutter contre les acariens, notamment dans la literie : si vous en avez la possibilité, mettez une housse anti-acariens intégrale sur votre matelas. Lavez 1 fois par semaine vos draps à 60°C. Ouvrez la fenêtre quand vous faites sécher votre linge afin de ne pas garder d'humidité dans votre logement, l'idéal étant de le faire sécher sur le balcon ou dans un sèche-linge). Dans la salle de bain, prenez votre douche rapidement pour éviter que l'humidité n'y reste. Evitez les bains qui dégagent beaucoup de vapeur. Après la douche, passez l'éponge y compris sur les murs, pour absorber au maximum l'humidité. S'il y a des moisissures apparentes, éliminez-les avec une éponge et du liquide vaisselle (choisi parmi les liquides estampillés d'un logo "NF-environnement" ou "Eco label. Les nouvelles recommandations ne conseillent plus d'utiliser l'eau de Javel, qui pose trop de problèmes respiratoires aux asthmatiques. Si possible, roulez vos tapis et placez-les dans un endroit où ils pourront rester sans vous exposer à la poussière. Si vous disposez d'une chambre séparée, interdisez au chat d'y rentrer. S'il va se coucher sur le canapé ou sur les fauteuils, disposez un tissu que vous pourrez laver régulièrement.

## **LE TRAVAIL**

***Je continue à travailler en milieu scolaire pour assurer l'accueil des enfants de soignants. Je viens d'apprendre que l'une de mes collègues a été contrôlée positive au Covid-19. Etant asthmatique, je suis très inquiète, même si pour l'instant je n'ai pas de symptômes particuliers. Que dois-je faire ?***

Si c'est une collègue avec laquelle vous avez été en contact rapproché, il est probable que des mesures vont vous être indiquées par votre établissement : vous devez vous mettre en confinement et appliquer toutes les consignes d'éloignement, de lavage des mains et de désinfection surtout vis à vis de vos proches, surveiller votre température, et en cas de doute ou d'apparition de symptômes, appeler votre médecin traitant ou le 15. Surtout, continuez de bien prendre régulièrement votre traitement inhalé pour l'asthme qui n'est pas contre-indiqué même en cas d'infection à coronavirus.

## LA DÉSENSIBILISATION

- *Je suis en cours de désensibilisation depuis plusieurs mois. Est-ce que je dois continuer ?*
- *Est-ce que je risque quelque chose si je décide d'arrêter ma désensibilisation pendant quelques semaines, pour reprendre une fois que le confinement sera terminé ?*

Pour la désensibilisation il y a plusieurs cas possibles :

1) Si vous êtes atteints par le Covid-19, arrêtez votre désensibilisation le temps d'être guéri.

2) Si vous n'avez pas de signes d'infection par le Covid-19 :

- Si vous avez une désensibilisation en cours, que cette désensibilisation est efficace et bien tolérée, sans effets locaux importants (comme des irritations ou gonflement sous la langue), il n'y a pas de raison de l'interrompre d'après les données actuelles, mais l'idéal est de prendre l'avis de votre allergologue (ils sont nombreux à proposer des téléconsultations pendant cette période de confinement)

- Si votre désensibilisation vous provoque des réactions plus importantes, et que vous ne pouvez pas joindre votre allergologue, il est préférable de l'interrompre le temps de l'épidémie, puis ensuite de reprendre progressivement avec les conseils de votre allergologue. Une interruption de quelques semaines n'est pas catastrophique, on peut ensuite reprendre progressivement sans perdre le bénéfice du traitement.

- Si vous deviez démarrer une désensibilisation, mieux vaut différer le début du traitement et attendre la fin de l'épidémie.

Enfin, pour les autres traitements, vous pouvez prendre des antihistaminiques (le cas échéant, votre pharmacien peut vous conseiller), vous pouvez - et vous devez - continuer vos traitements de fond inhalés pour l'asthme. Pour les sprays à pulvériser dans le nez, vous pouvez les continuer s'ils vous sont habituellement prescrits, mais si vous constatez une perte d'odorat alors que votre nez n'est pas spécialement bouché, contactez votre médecin car ça peut être l'un des symptômes du Coronavirus.

**Les connaissances et recommandations évoluent rapidement. Tenez-vous régulièrement informés via des sources scientifiques et officielles vérifiées :**

- . <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>
- . <https://www.santepubliquefrance.fr/>

**Pour tous renseignements sur vos médicaments (autorisés/non-autorisés) en période de Coronavirus :**  
<https://www.covid19-medicaments.com/>

### **Contact-Press Association ASTHME & ALLERGIES :**

**Marie-Caroline LAFAY tél : 06 16 56 46 56 [mclafay@gmail.com](mailto:mclafay@gmail.com)**



**L'association Asthme & Allergies** est une association à but non lucratif, régie par la loi 1901, dont les principaux objectifs sont d'informer et soutenir les patients asthmatiques ou allergiques, les parents, ainsi que les médecins et les professionnels de santé. Les supports et moyens utilisés pour délivrer l'information sont variés : brochures gratuites, Newsletter, site internet, Numéro Vert d'information (appel gratuit), aide aux associations de patients, coordination d'actions lors de la Journée Mondiale de l'Asthme, de la Journée Française de l'Allergie, etc.

**ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE :**

**► N° Vert 0 800 19 20 21**

Site : [www.asthme-allergies.org](http://www.asthme-allergies.org) Facebook : [www.facebook.com/associationasthmeetallergies](https://www.facebook.com/associationasthmeetallergies)

Association Asthme & Allergies - 8 Rue Tronson du Coudray - 75008 PARIS