

## DOSSIER DE PRESSE



**1ère Journée Française de l'Allergie**  
organisée par l'Association Asthme & Allergies

**Samedi 21 avril 2007**  
**(9h – 17h)**

**« Les allergologues vous ouvrent leurs portes  
et vous informent... »**

### **CONTACTS PRESSE :**

**Association Asthme & Allergies :**  
Marie-Caroline LAFAY  
Tél : 06 16 56 46 56  
[mclafay@wanadoo.fr](mailto:mclafay@wanadoo.fr)

**Bureau de presse Presse & Papiers :**  
Catherine Gros - Farah Achab  
Tél. : 01.46.99.69.69 / Fax : 01 46 99 69 68  
[farah.achab@pressepapiers.fr](mailto:farah.achab@pressepapiers.fr)

## **1ère Journée Française de l'Allergie** **Samedi 21 avril 2007**

**Cette première Journée Française de l'Allergie organisée par l'Association Asthme & Allergies**, mobilise tous les acteurs de l'allergologie, partenaires de l'opération : l'ANAFORCAL (Association Nationale de Formation Continue en Allergologie), l'ANAICE (Association Nationale des Allergologues et Immunologistes Cliniciens Exclusifs), la SFAIC (Société Française d'Allergologie et Immunologie Clinique), la SNAF (Syndicat National des Allergologues Français), parrainée par la World Allergy Organization (WAO) avec le soutien des Laboratoires Schering-Plough.

**Vous tousez, vous reniflez, vous éternuez, vous vous grattez, vous êtes essoufflé, vous larmoyez et puis ça va mieux ? ... Un moment...**

- **C'est pénible ?** « Je suis fatigué et restreint dans mes activités »
- **C'est cyclique ?** « Au printemps en général »
- **C'est systématique ?** « Cela empire quand j'ai consommé un aliment spécifique »
- **C'est comme votre père ?** « On est tous comme ça dans la famille »
- **C'est gênant ?** « Je me réveille la nuit »

### **Et si c'était une allergie ?**

**Le samedi 21 avril - 1ère Journée Française de l'Allergie.**  
**Les allergologues ouvrent leurs portes**  
**pour répondre aux**  
**questions des personnes qui s'interrogent.**

**Il s'agit de se reconnaître allergique.**

**Les allergologues seront là pour conseiller le grand public :**

→ **La liste des allergènes est longue.**

→ **Les symptômes sont variés et nombreux.**

→ **Les conséquences sur la qualité de vie sont importantes.**

→ **Des solutions existent !**

## **I - Pourquoi une telle journée ?**

### → **Entre 20% et 24% des Français sont allergiques**

Il est important de se reconnaître allergique et de comprendre sa maladie :

- Pour sortir du cercle vicieux des symptômes, du caractère chronique de la maladie qui s'installe et se répercute sur la qualité de vie,
- Pour éviter que la maladie s'aggrave avec le risque de chocs anaphylactique(s),
- Pour faire prendre conscience que l'allergie n'est pas une fatalité et que l'on peut efficacement lutter contre.

### → **Les Français sont de plus en plus allergiques**

Des études comparatives à 10 – 15 ans soulignent les progressions en la matière : l'asthme est passé de 2 % de la population à 9, 1 %, le rhume des foins de 9,4 % à 14 %. \*

### → **Le samedi 21 avril 2007**

Une période sensible pour les allergiques aux pollens anémophiles (ceux transportés par le vent) et aux pollens des graminées. Mais tous les allergiques ne se ressemblent pas. A la flore caractéristique d'une région correspond des allergies spécifiques :

### → **La liste des allergènes s'allonge**

Officiellement 400 allergènes sont recensés en France : acariens, pollens, allergènes d'animaux, aliments, produits de nettoyage, lessives... En milieu professionnel, 250 agents sont répertoriés comme étant susceptibles d'entraîner une allergie. Par exemple, dans le secteur de la boulangerie 5 à 24 % des professionnels exposés présentent une manifestation allergique. Dans celui de la coiffure, les personnes concernées par l'allergie professionnelle due à des substances qu'elles manipulent ou auxquelles elles sont exposées est de 30 %! \*\*

Les allergènes sont variés allant des plus courants comme les acariens, les graminées, les poils de chat, le lait ou l'arachide ; aux plus surprenants comme la pomme, les tétines, la colle sur les enveloppes, les instruments en nickel et certains médicaments.

### → **Les allergies peuvent avoir des origines différentes**

Outre les pollens, on trouve des allergènes dans l'alimentation, l'environnement de la maison ou le milieu professionnel

**L'allergie n'est pas une fatalité !  
Il ne faut pas sous estimer les symptômes.  
Cette pathologie réclame une consultation auprès des spécialistes, les  
allergologues**

## **TEMOIGNAGES**

**Sylvie 47 ans** était artiste peintre. « Depuis l'enfance j'ai été immergée dans un milieu de peintres. Les essences de térébenthine, les huiles, les acryliques... ont toujours provoqué chez moi des crises d'asthme sans que je le sache tout d'abord. J'étais suivie par un médecin, mais je ne voulais pas entendre ce qu'il me disait, je n'avais pas compris les dangers extrêmes que j'encourais. Jusqu'à ce jour.. j'avais 37 ans. Le médecin m'a mise au pied du mur.. Il a lui aussi compris mon déchirement face à l'abandon de mon métier d'artiste peintre. J'ai donc suivi un apprentissage thérapeutique pour mieux comprendre la maladie et les traitements. J'ai laissé tomber ma passion et je suis devenue conseillère-patient à l'Association Asthme & Allergies ».

**Matthieu a aujourd'hui 11 ans.** A deux mois et demi il était déjà couvert d'eczéma. La première alerte grave eu lieu lors de sa première cuillère de yaourt. Matthieu a gonflé : allergie au lait. Urgence hospitalière. Ensuite son enfance, malgré une accalmie entre 4 et 8 ans, n'a été jalonnée que de chocs anaphylactiques, de crises d'asthme, d'eczéma et de rhinite. Même si Matthieu vit bien sa maladie, les contraintes sont importantes. Le médecin le suit très régulièrement. Il donne à Matthieu et à sa mère des conseils précis et interpelle sur les dangers des allergies croisées. Cette prise en charge très régulière permet à Matthieu de mieux vivre avec sa maladie, d'en comprendre les facettes et surtout de réagir précocement. Il sait ainsi surveiller les étiquettes de tous les produits alimentaires, et éviter le risque de choc anaphylactique. Matthieu est allergique aux acariens, au soja, au lait, à l'arachide... et aujourd'hui il est réactif aux allergies croisées : pomme-noisette par exemple.

**Pierre, 19 ans** a une carrure de rugbyman. Et pourtant il souffre depuis l'âge de deux ans d'un asthme sévère. Sa frustration reste le sport. Il est membre du club local de foot, mais ses participations se font en pointillé. Il joue en fonction de son état. Par ailleurs sa scolarité a été ponctuée de périodes d'absentéisme. Sur les conseils médicaux Pierre est parti plusieurs fois faire des séjours climatiques qui lui ont permis de récupérer et d'espacer les crises. L'accompagnement du médecin aujourd'hui est indispensable. Pierre reste à l'affût de nouveaux traitements médicaux qui soulageraient son handicap. Heureusement Pierre a trouvé sa voie. Il étudie le dessin d'architecture d'intérieur. Il a choisi une orientation qui convient à sa pathologie : travailler au calme.

*\*(Sources Com-Ruelle L et coll. CREDES février 2000. / Grundy J et coll. J Allergy Clin Immunol 2002 ; 110 : 784-9// Rancé F et coll. Rev fr Allergol Immunol Clin 1998 ; 38 : 900-5// ISAAC. Lancet 1998 ; 351 : 1225-1232)*

*\*\* (Demoly P, Portales-Casamar S. CD Rom Encyclopédique d'Allergologie RESIP. 2002/ Vervloet D, Magnan A. Traité d'allergologie. Médecine-Sciences Flammarion, Paris 2003)*

*\*\*\* Allergologie pédiatrique- P.Scheinmann, J. de Blick, Médecine-Sciences Flammarion, Paris 2007)*

## **II - Comment est organisée la journée du 21 avril ?**

Le samedi 21 avril de 9h à 17h les allergologues libéraux ou hospitaliers ouvrent leur porte gratuitement et sans rendez-vous. Pour trouver leurs coordonnées, il suffit de consulter l'annuaire de son **département ou d'aller sur le site des pages jaunes** : [www.pagesjaunes.fr](http://www.pagesjaunes.fr) : procédure : dans la page recherche, sélectionner *Allergologue + département*

## **III - Comment se préparer à cette journée?**

### **1 - Par une auto évaluation grâce à un quizz « et si c'était une allergie ? »**

Le Quizz « et si c'était une allergie » sera à disposition chez les pharmaciens et dans les salles d'attente des allergologues. Il sera également téléchargeable sur le site de l'Association Asthme & Allergies [www.asmanet.com](http://www.asmanet.com).

Les réponses au quizz permettront à chacun de se situer dans le grand champ des allergies et d'en discuter alors avec un professionnel.

### **2 - En listant des questions à poser sur l'allergie et sur les traitements**

#### **Exemple de questions les plus fréquemment posées:**

<b><u>Sur l'allergie :</u></b>	<b><u>Et sur les traitements :</u></b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Peut-on guérir ?</i></li><li>- <i>Peut-on être allergique à une seule chose ?</i></li><li>- <i>Est-ce héréditaire ?</i></li><li>- <i>Peut-on dessiner des profils d'allergiques ?</i></li><li>- <i>Peut-on prévoir une allergie ?</i></li><li>- <i>Est-ce que ça peut être grave ?</i></li><li>- <i>Peut-on anticiper une crise ?</i></li><li>- <i>Et les fraises, docteur ?</i></li><li>- <i>Mon enfant sera-t-il allergique ?</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Pourquoi se traiter?</i></li><li>- <i>Que traiter : la maladie ou les symptômes ?</i></li><li>- <i>Quels progrès dans l'avenir ?</i></li><li>- <i>Se traiter c'est cher ?</i></li><li>- <i>Prendre des médicaments tous les jours ce n'est pas facile ?</i></li><li>- <i>Qui soigne ?</i></li><li>- <i>Le traitement de fond évite t-il les crises ?</i></li><li>- <i>Doit-on prendre des médicaments tous les jours ou juste en cas de symptômes ?</i></li></ul>

## IV - A quoi sert la journée du 21 avril ?

L'objectif de cette journée est de susciter un intérêt pour une pathologie chronique qui peut évoluer et empirer et que beaucoup sous-estiment.

Cette journée sera l'occasion d'aller à la rencontre des allergologues, spécialistes encore méconnus du grand public, les plus à même de répondre aux multiples questions suscitées par les manifestations et les répercussions de l'allergie. L'allergologue remettra ce jour là au public un guide de conseils utiles « **l'Allergie en pratique** ».

## V- Qu'est-ce qu'un allergologue ?

On recense aujourd'hui entre 1200 et 1500 allergologues en France. Issus de la médecine générale ou des spécialités, ces médecins ont enrichi leurs compétences d'une capacité d'un Diplôme Universitaire (DU), ou d'un Diplôme d'Etudes Spécialisées Complémentaire (DESC).

Une grande moitié d'entre eux sont des spécialistes d'organe : pneumologues, dermatologues, pédiatres, ORL, médecins internistes ou du travail qui ont complété leur formation d'un DU d'allergologie.

La majorité de ces médecins exerce en libéral avec une activité hospitalière d'une demi-journée à deux jours par semaine.

**« Nous souhaitons pour l'avenir une plus grande pratique hospitalière, et ceci pour plusieurs raisons, explique le Dr Jacques Gayraud Président du SNAF (Syndicat National des Allergologues Français). Nous sommes en effet une discipline transversale. Par ailleurs, certains tests nécessitent un environnement hospitalier. Le binôme anesthésiste/allergologue est nécessaire en milieu hospitalier privé ou public. Enfin l'hôpital va être de plus en plus le lieu où seront disponibles de nouveaux traitements utiles contre l'allergie.**

De son côté le Dr Isabelle Bossé présidente de l'ANAICE (Association Nationale des Allergologues et Immunologistes Cliniciens Exclusifs) précise l'impact de la prise en charge des professionnels sur la résolution de problèmes allergiques :

**« Nous sommes capables de vraiment soulager les patients. Nous prenons en charge une population très variée allant de l'enfant à la personne âgée, pour des pathologies variant du plus simple au plus compliqué. La spécialité est en évolution perpétuelle, à la pointe de la recherche et de l'innovation, c'est passionnant. »**

## VI En marge de la journée du 21 avril, comment se déroule une consultation chez l'allergologue?

**La Journée du 21 avril est dédiée à l'information du grand public. Il ne s'agira pas de mener des consultations qui demandent à la fois du temps et une préparation.**

→ **Avant la consultation diagnostic**, il est important d'être sevré de tout traitement anti-histaminique, d'anti-dépresseur, d'anxiolytique depuis au moins 10 à 15 jours. Les crèmes corticoïdes sont à déconseiller. Une cure courte de corticothérapie orale n'a pas d'effet significatif sur les tests cutanés. Quant aux tests biologiques (prise de sang), ils peuvent être pratiqués même sous traitement.

→ **Le médecin propose alors un bilan allergologique.** Il repose sur un interrogatoire très précis et des tests cutanés.

L'interrogatoire va permettre au médecin de cerner les symptômes, de lister avec le malade les facteurs déclenchants et de comprendre l'impact négatif de la maladie sur vie quotidienne. C'est aussi un moment privilégié pour poser toutes sortes de questions : faut-il se séparer du chat ? L'oreiller en plumes ou la couette doivent-ils être mis au rebus ? Puis je venir faire pratiquer des tests à mon petit garçon de 4 ans ? Mon récent déménagement peut-il être à l'origine de mes crises ? L'eau calcaire entraîne-t-elle des allergies ? Pour bien préparer cet interrogatoire, il ne faut pas hésiter à lister ses questions, à noter les jours qui précèdent la consultation, la nature de son alimentation et enfin à décrire son environnement professionnel ou ses conditions de vie.

Dans un deuxième temps, les tests cutanés (par exemples, les « prick-test ») consistent à déposer sur la peau des extraits allergènes, le médecin effectue des petites ponctures indolores afin que les allergènes passent dans la peau. Après 20 minutes, les résultats peuvent être lus. **Chaque réaction cutanée qui ressemble à un bouton semblable à celui d'une piqûre de moustique traduit une sensibilisation à l'allergène correspondant.** Ces tests mettent en évidence les anticorps spécifiques d'une allergie (les IgE spécifiques).

Le médecin peut alors diagnostiquer les allergies dites immédiates, telles que la rhinite, la conjonctivite, l'asthme ou l'urticaire. Ce test est très fiable.

Pour diagnostiquer un eczéma qui est par contre une manifestation retardée de l'allergie, le médecin pratique ce qu'on appelle des patch-tests. En consultation, il appliquera des substances sur la peau qui resteront entre 48 à 72 heures (il ne faut pas laver cet endroit là). Une consultation est programmée aux 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, voire 4<sup>ème</sup> jour plus tard pour la lecture des tests. Les produits appliqués, s'ils sont à l'origine de l'eczéma reproduisent cet eczéma au point d'application.

→ **L'allergologue est un véritable détective.** Son diagnostic est essentiel à une bonne prise en charge. Il peut alors atténuer les symptômes et lutter contre la survenue des manifestations allergiques et dans certaines circonstances vaincre l'allergie grâce à la désensibilisation, actuellement validée pour les seuls allergènes respiratoires. Dans tous les cas, l'allergologue est un conseiller qui informe et aide le patient à éviter la récurrence, en proposant de limiter les contacts avec les allergènes responsables, en essayant de circonscrire l'inflammation et en donnant les moyens thérapeutiques au patient pour que ses allergies soient prises en charge très précocement afin de limiter les symptômes. L'allergologue établit également le suivi du patient.

## **VII - L'allergologue soutenu par ses partenaires**

Pour cette 1<sup>ère</sup> Journée Française de l'Allergie organisée par l'Association Asthme & Allergies, l'allergologue est soutenu par :

L'ANAFORCAL (Association Nationale de Formation Continue en Allergologie), l'ANAICE (Association Nationale des Allergologues et Immunologistes Cliniciens Exclusifs), la SFAIC (Société Française d'Allergologie et Immunologie Clinique), la SNAF (Syndicat National des Allergologues Français), parrainée par la World Allergy Organization (WAO) avec le soutien des Laboratoires Schering-Plough.

**« L'Association Asthme & Allergies, à travers son Numéro Vert Asthme & Allergies Infos Service 0800 19 20 21, a recueilli de nombreuses de questions. Ainsi il ne faut plus parler de l'allergie mais des allergies. Nous pensons qu'il faut cesser de banaliser les symptômes, car les allergies sont multifacettes, elles vont de l'éternuement jusqu'au choc anaphylactique. De nombreux paramètres sont intriqués, avec des répercussions sur la qualité de vie. L'allergologue est le professionnel de santé qui peut mettre en rapport, les interrogations du patient, un diagnostic, des examens cliniques et des tests pour proposer un traitement adapté. »**

Pr Daniel Vervloet, Président de l'Association Asthme & Allergie (AAA)

**« Il s'agit de promouvoir la recherche, l'enseignement, la formation et l'information sur l'allergologie en France. L'allergologie francophone est méconnue du grand public. Nous voulons tirer le signal d'alarme et faire comprendre le rôle des allergologues (exclusifs ou non) et le problème de la pénurie de spécialistes que nous allons rencontrer face à la progression de la pathologie.»**

Pr Pierre Scheinmann, pédiatre allergologue et président de la Société Française d'Allergologie et d'Immunologie Clinique (SFAIC)

**« Tous les allergologues sont mobilisés pour cette journée. Il est important d'interpeler le public sur le développement de la maladie, placée désormais par l'OMS au 4<sup>ème</sup> rang de toutes les pathologies, au regard de la diminution du nombre d'allergologues en France ».**

Dr Jean Pol Dumur, Président de l'Anaforcal (Association nationale de Formation continue en Allergologie).

**Et d'autres professionnels de santé.** Les pharmaciens seront là pour conseiller, orienter et encourager les patients qui se posent des questions, et les inciter à se rendre chez l'allergologue le 21 avril. Les médecins généralistes dont le rôle est primordial dans la prise en charge des allergies simples soutiendront également cette journée.