WORLD ASTHMA DAY™

- COMMMUNIQUÉ de PRESSE -

Annonce de la
JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME 2009

organisée en France par

Asthme & Allergies
ASSOCIATION

- Mardi 5 Mai -

sur le thème

« Asthmatiques, vivez à pleins poumons ! »

Les dernières études révèlent que **plus de 4 millions de Français ont de l'asthme et que 6 asthmatiques sur 10 ont un contrôle insuffisant de leur asthme** (étude IRDES l'asthme en France en 2006 : prévalence et contrôle des symptômes – IRDES 16 janvier 2009).

LA JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME est une journée de sensibilisation et d'information coordonnée chaque année en France par **l'Association ASTHME & ALLERGIES** pour tous ceux et celles qui sont impliqués - de près ou de loin - dans l'asthme, qu'ils soient eux-mêmes asthmatiques, ou que des personnes de leur entourage soit concernées.

➔ Pourquoi le thème *« Asthmatiques, vivez à pleins poumons »* :

Le thème de la JOURNEE MONDIALE de l'ASTHME 2009 **"Asthmatiques, vivez à pleins poumons"** met en avant l'importance et la nécessité **d'avoir un asthme équilibré et contrôlé** pour mener une vie la plus normale possible. L'objectif majeur étant d'éviter les exacerbations de l'asthme, avec des conséquences telles que l'hospitalisation, le recours fréquent à des traitements de la crise aiguë, l'absentéisme au travail ou scolaire, la dégradation de la fonction respiratoire.

Un meilleur contrôle de l'asthme permet une meilleure gestion de la maladie et de ce fait, l'amélioration de la qualité de vie des asthmatiques. La déclinaison de ce message constitue le fil rouge de la **JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME 2009.**

Contact-Presse Association ASTHME & ALLERGIES

Marie-Caroline LAFAY - Tél : 06 16 56 46 56 - mclafay@wanadoo.fr

Association ASTHME & ALLERGIES – 3 rue de l'Amiral Hamelin – 75116 PARIS - Tél : 01 47 55 03 56 www.asthme-allergies.org
Numéro Vert "ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE" : 0800 19 20 21 (appel gratuit)

➔ Une JOURNÉE annuelle pour comprendre l'asthme et faire évoluer les idées reçues

Les actions menées à l'occasion de la JOURNEE MONDIALE DE l'ASTHME doivent permettre de véhiculer des messages qui contribuent peu à peu à faire évoluer la vision de tous vis-à-vis de l'asthme et notamment d'aller à l'encontre des idées reçues.

➔ Des ACTIONS dans toute la FRANCE

LA JOURNÉE MONDIALE DE L'ASTHME consiste en une **campagne nationale de communication** autour du thème principal, **avec des actions tournées vers le grand public et les malades,** organisées par différents acteurs de santé : médecins, paramédicaux, écoles de l'asthme, pharmaciens, et les associations de malades…

➔ Des ACTIONS déclinées en régions et dans les DOM-TOM

Les Ecoles de l'Asthme, Associations de malades, Médecins, Infirmières, Pharmaciens… organisent de nombreuses actions afin de **sensibiliser le public sur l'importance de bien contrôler et gérer son asthme :**

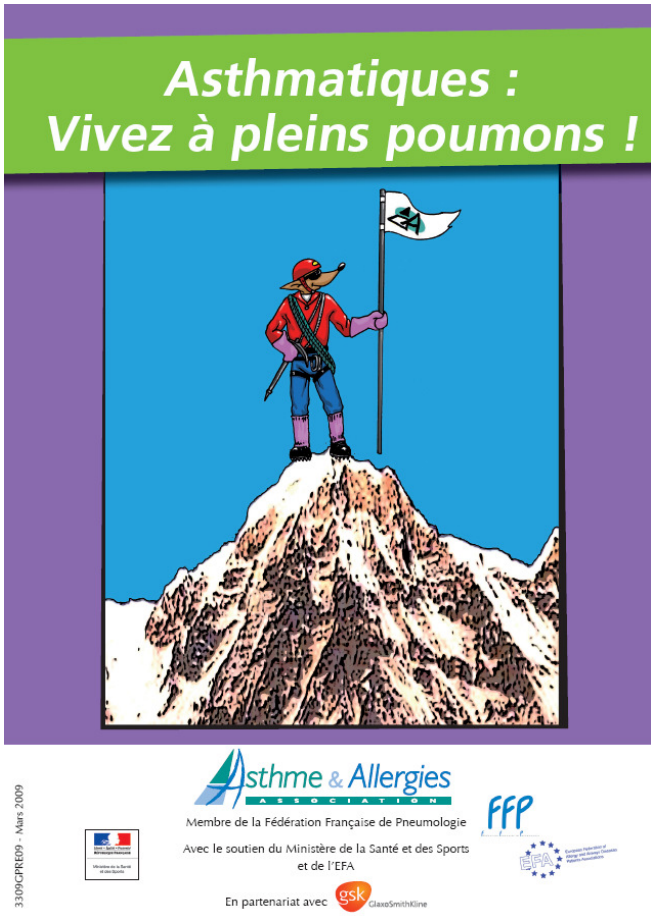
Journées d'information Portes ouvertes, mesures du souffle, organisation de parcours sportifs, randonnées, jeux pour les enfants, goûters…

- ✓ Journée « portes ouvertes » dans les Ecoles de l'asthme, dans les services hospitaliers, renseignements sur les traitements, les conseils d'éviction des allergènes, découverte des séances d'éducation thérapeutique pour adultes ou enfants, etc…
- ✓ Accueil et points-rencontres dans les Associations de malades, les pharmacies : discussions, mesures du souffle, animations
- ✓ Actions de sensibilisation à la mesure du souffle dans le cadre du dépistage et du contrôle de l'asthme
- ✓ Témoignages d'asthmatiques adultes / enfants
- ✓ Animations sportives et démonstrations avec le concours des coachs de la Fédération Française d'Athlétisme : promenades, randonnées pédestres, parcours du souffle avec mesure du souffle avant / après, démonstrations sportives
- ✓ Jeux et animations pour les enfants, goûters
- ✓ Tables-rondes, mini-conférences, débats, discussions, forums…

Chaque année, **l'Association ASTHME & ALLERGIES** coordonne ces actions pour la France

Association ASTHME & ALLERGIES – 3 rue de l'Amiral Hamelin – 75116 PARIS - Tél : 01 47 55 03 56 www.asthme-allergies.org
Numéro Vert "ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE" : 0800 19 20 21 (appel gratuit)

➔ Une BROCHURE gratuite *"Asthmatiques, vivez à pleins poumons !"*



Une Brochure gratuite « **Asthmatiques, vivez à pleins poumons !** » est en cours d'édition (300.000 exemplaires).

Elle sera diffusée dans les Ecoles de l'Asthme, les Associations de malades, les Centres Hospitaliers, les Cabinets Médicaux et Infirmiers, les Pharmacies, et tous les lieux où une action Journée Mondiale de l'Asthme se déroulera. Le public pourra également la consulter sur le **site internet de l'Association ASTHME & ALLERGIES** **www.asthme-allergies.org** ou faire une demande d'envoi par courrier en appelant le **Numéro Vert gratuit "ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE 0800 19 20 21.**

La brochure « **Asthmatiques, vivez à pleins poumons** » reprendra les messages de prévention, d'éducation et d'information, ainsi que quelques conseils pratiques essentiels :

- ✓ Attention aux idées reçues (l'asthme est-il une maladie psychologique ? faut-il avoir peur de la cortisone ? mon enfant a-t-il des bronchites asthmatiformes ? la pollution est-elle responsable de mon asthme …?)
- ✓ L'importance de bien s'informer sur son asthme (auprès de son médecin, dans les écoles de l'asthme)
- ✓ La nécessité d'exprimer à son médecin ses difficultés dues à l'asthme
- ✓ L'intérêt des séances d'éducation thérapeutique
- ✓ La nécessité d'être à l'écoute de son corps …et de son asthme (signes annonciateurs, recours plus fréquent au broncho-dilatateur, gêne respiratoire, oppression…)
- ✓ L'utilité de l'exercice physique et du sport
- ✓ La gestion de son l'asthme en milieu professionnel et à l'école

Association ASTHME & ALLERGIES – 3 rue de l'Amiral Hamelin – 75116 PARIS - Tél : 01 47 55 03 56 www.asthme-allergies.org
Numéro Vert "ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE" : 0800 19 20 21 (appel gratuit)

Comme chaque année pour la JOURNÉE MONDIALE DE L'ASTHME, nous avons besoin des MÉDIAS pour transmettre les messages de santé véhiculés par cette campagne nationale

➔ **Un DOSSIER de PRESSE** plus détaillé, avec la liste des actions en régions vous sera adressé ultérieurement.

➔ **La BROCHURE** *"Asthmatiques, vivez à pleins poumons !"* vous sera également adressée.

➔ **Le visuel reprenant la couverture de cette Brochure** peut être largement repris dans vos articles, mais vous pouvez également utiliser le **visuel générique de la Journée Mondiale de l'Asthme** pour vos parutions :

Compte tenu du calendrier (ponts du 1er mai et du 8 mai) certaines actions locales de la Journée Mondiale seront organisées en régions le mardi 5 Mai ou le mercredi 6 Mai.

➔ **Les partenaires pour la Journée Mondiale de l'Asthme 2009 :**

L'Association Asthme & Allergies remercie :
Les laboratoires GSK, partenaires de la Journée Mondiale de l'Asthme qui financent l'édition des brochures et des posters de la journée Mondiale de l'Asthme
La Société MEDIFLUX qui met gracieusement à disposition des débits mètres de pointe et embouts buccaux pour les mesures du souffle.
La Fédération Française d'Athlétisme, qui participe aux animations régionales avec son réseau de "coachs athlé-santé".

Association ASTHME & ALLERGIES – 3 rue de l'Amiral Hamelin – 75116 PARIS - Tél : 01 47 55 03 56 www.asthme-allergies.org
Numéro Vert "ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE" : 0800 19 20 21 (appel gratuit)

EN RÉSUMÉ…

JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME 2009

organisée en France
par l'Association ASTHME & ALLERGIES

- Mardi 5 Mai 2009 -

- **Une thématique, un slogan :**
  « Asthmatiques, vivez à pleins poumons ! »

- **15.000 Affiches**

- **300.000 Brochures gratuites**
  « Asthmatiques, vivez à pleins poumons ! »

- **Des Actions locales déclinées dans toute la France**

- **Un Numéro Vert gratuit** pour répondre à toutes les questions :

  ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE : 0800 19 20 21

- **Un Site Internet** pour connaître les actions JMA 2009 en Régions :
  www.asthme-allergies.org

- **Une mobilisation** des acteurs de santé et des partenaires

Association ASTHME & ALLERGIES – 3 rue de l'Amiral Hamelin – 75116 PARIS - Tél : 01 47 55 03 56 www.asthme-allergies.org
Numéro Vert "ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE" : 0800 19 20 21 (appel gratuit)

La Journée Mondiale de l'Asthme est organisée en France par

avec le soutien du Laboratoire GSK

avec le soutien de la ***DGS*** *-* ***Direction Générale de la Santé,***
le parrainage de ***l'EFA - European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients Associations,***
en partenariat avec la ***FFA*** *-* ***Fédération Française d'Athlétisme***

Contact-Presse Association ASTHME & ALLERGIES

Marie-Caroline LAFAY - Tél : 06 16 56 46 56 - mclafay@wanadoo.fr

Association ASTHME & ALLERGIES – 3 rue de l'Amiral Hamelin – 75116 PARIS - Tél : 01 47 55 03 56 www.asthme-allergies.org
Numéro Vert "ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE" : 0800 19 20 21 (appel gratuit)