



## JOURNEE MONDIALE DE L'ASTHME 6 Mai 2008

organisée en France par



### - DOSSIER DE PRESSE -



Avec le soutien de la Direction Générale de la Santé et le parrainage de l'EFA

Document réalisé avec le soutien de  **esk** Expertise Santé  
**Respiratoire**

**Contact-Press Association ASTHME & ALLERGIES**

**Marie-Caroline LAFAY - Tél : 06 16 56 46 56 - mclafay@wanadoo.fr**

**JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME 2008**  
**organisée en France**  
**par l'Association ASTHME & ALLERGIES**

- Une thématique : **L'ASTHME de l'ENFANT**
- Un slogan :  
**« Enfant asthmatique, pas de panique !  
Contrôlez et équilibrez l'asthme de votre enfant »**
- **15.000 Affiches**
- **300.000 Brochures gratuites « Enfant asthmatique, pas de panique ! »**
- **Des Actions locales déclinées dans toute la France**
- **Un Numéro Vert gratuit** pour répondre à toutes les questions :  
**ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE : 0800 19 20 21**
- **Un Site Internet** pour connaître les actions JMA 2008 en Régions :  
**[www.asthme-allergies.org](http://www.asthme-allergies.org)**
- **Une mobilisation** des acteurs de santé et des partenaires

**Association ASTHME & ALLERGIES**

**3 rue de l'Amiral Hamelin – 75116 PARIS**

**Tél : 01 47 55 03 56**

**Numéro Vert ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE : 0800 19 20 21**

**Site internet : [www.asthme-allergies.org](http://www.asthme-allergies.org)**

## - JOURNÉE MONDIALE DE L'ASTHME 2008 -

### "Enfant asthmatique, pas de panique !" Contrôlez et équilibrez l'asthme de votre enfant

L'asthme de l'enfant est souvent une source d'inquiétude, avec un cortège de questions et d'interrogations, pour l'enfant lui-même et pour son entourage.

Actuellement en France, **10% des enfants sont asthmatiques** - diagnostiqués comme tels - ou souffrent de gênes respiratoires, de bronchites à répétition, de "bronchites asthmatiformes", qui sont des équivalents d'asthme. Les appellations diverses qui évitent de parler "d'asthme" sont parfois abusivement utilisées - pour ne pas "affoler" les parents, mais peuvent être dangereuses, sources de confusion ou de retard dans le diagnostic d'asthme et par conséquent dans son traitement. L'asthme est la première maladie chronique chez l'enfant. Sa fréquence et sa sévérité sont en augmentation constante (*de BlicJ. et al. Asthme de l'enfant et du nourrisson. Encyclopédie médico-chirurgicale. PEDIATRIE 2003 ; (4-063-F-10) : 1-18*)

Or chez l'enfant plus encore, **ce qui est de l'asthme doit absolument être identifié et soigné comme tel**, au risque que l'inflammation bronchique ne soit pas traitée sur le long terme et que l'asthme s'aggrave, détériorant la fonction respiratoire.

**Le "capital souffle" de l'enfant**, si précieux, doit être prioritairement préservé. C'est son futur et son devenir qui en sont les enjeux.

Au-delà du dépistage de l'asthme, il convient à tout prix **d'équilibrer l'asthme de l'enfant**. Un enfant asthmatique doit - dans la très grande majorité des cas - pouvoir vivre tout à fait normalement. La condition est que son asthme soit **équilibré**. On sait qu'en France, **66% des enfants ont un asthme insuffisamment contrôlé** (\*) parents et enfants ayant souvent tendance à sous-évaluer la sévérité de la maladie.

(\*) Niveau de contrôle de l'asthme chez l'enfant en médecine générale en France : résultats de l'étude ER'asthme. de Blic et al. Arch Pediatr. 2007 Sep ; 14(9) : 1069-75

Mais cette notion reste floue : **que signifie "asthme équilibré" ?**

Quelques éléments concrets peuvent aider à comprendre :

Un enfant dont l'asthme est équilibré est un enfant qui a **des activités comme les autres** : scolarité, vie sociale, loisirs, jeux, sport, vacances... Par exemple, un enfant dont l'asthme est correctement équilibré, ne devrait pas manquer l'école à cause de son asthme.

Certains enfants, insuffisamment ou incorrectement traités, sont réveillés la nuit à cause de leur asthme (gêne respiratoire nocturne, crise d'asthme). La fatigue qui en découle les empêche parfois d'aller à l'école, ou de se concentrer dans la journée. D'autres, répugnent à courir avec leurs camarades en cour de récréation ou à suivre les cours d'EPS car ils s'essoufflent vite, ou craignent de déclencher une crise d'asthme à l'effort.

Il arrive aussi que l'enfant se sente bien, alors que sa fonction respiratoire est dégradée : il ne se rend pas forcément compte qu'il est gêné pour respirer, ses parents peuvent également ne pas en avoir conscience.

Toutes ces situations ne devraient pas se présenter lorsque l'asthme est équilibré. Si elles existent néanmoins, elles doivent donner l'alerte, car le traitement doit être revu avec le médecin et adapté.

**C'est en soignant correctement l'asthme de l'enfant  
que l'on a toutes les chances d'en atténuer la gravité à l'âge adulte !**

**LA JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME 2008** interpelle spécialement les parents, avec pour thème :

**"ENFANT ASTHMATIQUE, PAS DE PANIQUE !"  
Contrôlez et équilibrez l'asthme de votre enfant**

Pour aider les jeunes asthmatiques et leurs parents à mieux comprendre ce que veut dire "asthme équilibré" l'**Association ASTHME & ALLERGIES** édite - comme chaque année à l'occasion de la JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME - **une Brochure** diffusée **gratuitement**, qui développe le thème vedette. Elle peut être obtenue sur simple demande en composant le **Numéro Vert ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE 0800 19 20 21** (appel gratuit).

Cette brochure, éditée à **300.000 exemplaires** sera également distribuée par le biais des **cabinets médicaux** (brochure remise au cours de la consultation ou à mise disposition en salle d'attente). Ils seront approvisionnés par le réseau des délégués médicaux du Laboratoire GSK.

**1.500 pharmacies** en disposeront également pour distribuer à leurs clients.

**Des Affiches** reprenant le visuel et le slogan de la Journée Mondiale 2008 « **Enfant asthmatique, pas de panique ! Contrôlez et équilibrez l'asthme de votre enfant** » seront apposées dans les cabinets médicaux, centres de consultation, écoles de l'asthme, halls des hôpitaux, pharmacies...

**Présentation de la Brochure "ENFANT ASTHMATIQUE, PAS DE PANIQUE ! Contrôlez et équilibrez l'asthme de votre enfant" :**

❖ **L'ASTHME de VOTRE ENFANT**

**Les notions de bases sont reprises :**

- Qu'est-ce que l'asthme ? l'état des bronches, l'inflammation, le spasme...
- Quels sont les signes qui doivent vous alerter ? la gêne respiratoire, les sifflements, la toux...

❖ **UN OBJECTIF PRIORITAIRE : LE CONTRÔLE de l'ASTHME de l'ENFANT**

En résumé, on peut estimer que l'asthme est contrôlé s'il n'y a pas ou très peu de symptômes, et que l'enfant a des activités normalement suivies comme tout autre enfant en bonne santé.



**Couverture de la Brochure Journée Mondiale de l'Asthme 2008**

## ❖ QUELS TRAITEMENTS POUR L'ASTHME de VOTRE ENFANT ?

Cette rubrique explique **l'importance d'un traitement suivi** - parfois sur plusieurs années - et même lorsque l'enfant se sent bien - autrement dit, même si lui ou ses parents pensent qu'il n'en a guère besoin... C'est le "**traitement de fond**" si cher aux médecins, indispensable pour soigner l'inflammation des bronches, qui persiste lorsque l'asthme est insuffisamment traité, même sans crise apparente ou sensation d'être gêné pour respirer.

Il faut souligner - comme le fait ce paragraphe de la brochure - que les traitements bronchodilatateurs qui permettent de mieux respirer au moment de la crise d'asthme ne suffisent pas pour soigner sur le long terme, et que seul le "traitement de fond" - souvent à base de corticoïdes inhalés - peut garantir une efficacité durable sur l'inflammation des bronches.

**D'autres mesures possibles** pour lutter contre l'asthme - en même temps que le traitement médicamenteux - sont rappelées : désensibilisation allergologique, contrôle de l'environnement intérieur, lutte contre le tabagisme, éducation thérapeutique dans les écoles de l'asthme, Plan d'Action Individualisé (PAI) en milieu scolaire, etc...

Un paragraphe est tout spécialement dédié à **l'éducation thérapeutique**, utile tant pour les parents que pour les enfants : **les Ecoles de l'Asthme** permettent d'apprendre tout ce qu'on ne sait pas sur l'asthme, les allergies, les situations à éviter, comment prendre correctement les médicaments inhalés, comment mesurer son souffle, quand appeler son médecin...

Une partie aborde la question du **suivi de l'asthme de l'enfant** : surveillance de l'asthme par la mesure régulière du souffle, ajustement du traitement, comment réagir si l'asthme se déstabilise...

## ❖ TEST de CONTRÔLE de l'ASTHME

**Un QUESTIONNAIRE d'EVALUATION pour estimer le contrôle de l'asthme de l'enfant :**

La brochure inclut un outil précieux pour savoir si l'asthme de l'enfant est bien contrôlé ou non. Il s'agit d'un **Test/Questionnaire** pour les **enfants de 4 à 11 ans**.

**4 questions en images - à renseigner avec l'enfant** - avec à chaque fois 4 possibilités numérotées, parmi lesquelles il faut choisir pour répondre à la situation correspondant à l'état de l'enfant, puis établir un score. Ultra-simple pour faciliter la compréhension de l'enfant : des images empruntées au principe des émoticônes proposent des visages d'enfant avec les expressions liées aux sensations qui coïncident le mieux avec son état : Très mal - Mal - Bien - Très bien.

**Puis 3 questions auxquelles les parents doivent répondre**, portant sur les symptômes d'asthme de leur enfant au cours des 4 dernières semaines.

Le score obtenu permet de situer le contrôle/l'équilibre de l'asthme de son enfant, et d'être ainsi alerté, incitant à revoir le médecin.

Le **TEST de CONTRÔLE de l'ASTHME** peut être téléchargé par le biais du site internet de l'Association ASTHME & ALLERGIES : [www.asthme-allergies.org](http://www.asthme-allergies.org)

# Test de Contrôle de l'Asthme\*

Test réservé aux enfants asthmatiques de 4 à 11 ans.

FAITES CE TEST AVEC VOTRE ENFANT PUIS  
DISCUTEZ DES RÉSULTATS AVEC VOTRE MÉDECIN

Date : \_\_\_\_\_

Nom du patient : \_\_\_\_\_

Demandez à votre enfant de répondre aux 4 questions suivantes (en l'aidant si besoin mais sans l'influencer). Inscrivez le chiffre correspondant à chaque réponse dans la case prévue à cet effet

Score

Comment va ton asthme aujourd'hui ?	0  Très mal	1  Mal	2  Bien	3  Très bien	<input type="text"/>
Est-ce que ton asthme est un problème quand tu cours, quand tu fais de la gymnastique ou quand tu fais du sport ?	0  C'est un gros problème, je ne peux pas faire ce que je veux.	1  C'est un problème et je n'aime pas ça.	2  C'est un petit problème, mais ça va.	3  Ce n'est pas un problème.	<input type="text"/>
Est-ce que tu tousses à cause de ton asthme ?	0  Oui, tout le temps.	1  Oui, la plupart du temps.	2  Oui, parfois.	3  Non, jamais.	<input type="text"/>
Est-ce que tu te réveilles pendant la nuit à cause de ton asthme ?	0  Oui, tout le temps.	1  Oui, la plupart du temps.	2  Oui, parfois.	3  Non, jamais.	<input type="text"/>

Veillez répondre seul(e) aux 3 questions suivantes (sans vous laisser influencer par les réponses de votre enfant aux questions précédentes).

Au cours des 4 dernières semaines, combien de jours votre enfant a-t-il eu des symptômes d'asthme dans la journée ?	<input type="radio"/> 0 Aucun	<input type="radio"/> 1 Entre 1 et 3 jours	<input type="radio"/> 2 Entre 4 et 10 jours	<input type="radio"/> 3 Entre 11 et 18 jours	<input type="radio"/> 4 Entre 19 et 24 jours	<input type="radio"/> 5 Tous les jours	<input type="text"/>
Au cours des 4 dernières semaines, combien de jours votre enfant a-t-il eu une respiration sifflante dans la journée à cause de son asthme ?	<input type="radio"/> 0 Aucun	<input type="radio"/> 1 Entre 1 et 3 jours	<input type="radio"/> 2 Entre 4 et 10 jours	<input type="radio"/> 3 Entre 11 et 18 jours	<input type="radio"/> 4 Entre 19 et 24 jours	<input type="radio"/> 5 Tous les jours	<input type="text"/>
Au cours des 4 dernières semaines, combien de jours votre enfant s'est-il réveillé pendant la nuit à cause de son asthme ?	<input type="radio"/> 0 Aucun	<input type="radio"/> 1 Entre 1 et 3 jours	<input type="radio"/> 2 Entre 4 et 10 jours	<input type="radio"/> 3 Entre 11 et 18 jours	<input type="radio"/> 4 Entre 19 et 24 jours	<input type="radio"/> 5 Tous les jours	<input type="text"/>

Additionnez les points pour obtenir le score total.

Score total

Si le score de votre enfant est inférieur à 20, son asthme n'est peut-être pas aussi bien contrôlé qu'il pourrait l'être. Prenez rendez-vous avec votre médecin pour discuter des résultats du Test de Contrôle de l'Asthme de votre enfant.

\* Childhood Asthma Control Test.

## ❖ RAPPEL des CHIFFRES de l'ASTHME

Dans **80%** des cas, l'asthme de l'enfant est d'origine allergique  
Une classe de **30 élèves** compte au moins **3 asthmatiques**, et **1 élève sur 4** est allergique.  
(Pr Guy DUTAU "Mon enfant a de l'asthme" - Edition Le Cherche Midi)

Selon les nouvelles recommandations internationales et françaises (recommandations asthme et allergies de la SPLF (Société de Pneumologie de Langue Française) la prise en charge des asthmatiques vise à atteindre et à maintenir **le contrôle de l'asthme**, l'objectif étant de réduire au minimum - voire de supprimer - les symptômes cliniques et de préserver la meilleure qualité de vie possible au quotidien (vie familiale, scolaire ou professionnelle, sportive, loisirs...)

- . L'asthme en France concerne **3,5 à 4 Millions** d'asthmatiques dont **1/3 d'enfants**
- . La prévalence de l'asthme est en constante augmentation et atteint **9%** de la population française
- . On pouvait encore déplorer en France, en 2002, près de **1.500 décès** liés à l'asthme.  
(Darras JP. *Et al. Diagnostic and therapeutic management of asthma in children. Rev Fr Allergol Immunol Clin* 2006 ; 46 (suppl 1) : S27 – S34)

## AFFICHE de la JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME 2008

**ENFANT ASTHMATIQUE ? PAS DE PANIQUE**

**Contrôlez et équilibrez  
l'asthme de votre enfant**



**QUELQUES CONSEILS :**

- Assurez-vous qu'il prend bien ses médicaments
- Ne fumez pas en sa présence
- Faites-lui pratiquer une activité physique (en fonction de son âge)
- Mesurez régulièrement son souffle
- Si vous rencontrez des difficultés avec l'asthme de votre enfant, participez aux séances des écoles de l'asthme

**Il existe un questionnaire pour savoir si l'asthme de votre enfant est bien contrôlé, parlez-en à votre médecin**

Pour recevoir une brochure, contactez l'Association Asthme et Allergies : **N° Vert 0 800 19 20 21**  
ou rendez-vous sur [www.asthme-allergies.org](http://www.asthme-allergies.org)

2008/2011 - Mai 2008 © Laboratoire Châcafé/Elia



**Asthme & Allergies**

Membre de la Fédération Française de Pneumologie

FFP

Avec le soutien de la Direction Générale de la Santé et le parrainage de l'IEA

Document réalisé avec le soutien de





## **La Fédération Française d'Athlétisme partenaire de la Journée Mondiale de l'Asthme**

La **Fédération Française d'Athlétisme** renouvelle son implication - comme en 2007 - dans La Journée Mondiale de l'Asthme, et propose dans différents lieux où se déroulent des actions locales "Journée Mondiale de l'Asthme" la participation de « **Coachs Athlé Santé** ». Ces coachs diplômés (titulaires du Brevet d'Etat) font partie de **Clubs d'Athlétisme affiliés à la FFA** où ils proposent des activités de **Loisirs**, de **Santé** et de **Bien-Etre** (cette démarche est soutenue par le Ministère de la Santé).

Les coachs seront présents pour faire découvrir les bienfaits du sport à travers différentes activités encadrées : **Running**, **Marche Nordique**, **Remise en Forme**... dans le cadre des **actions locales** proposées par les **Ecoles de l'Asthme** et les **Associations ASTHME & ALLERGIES** régionales.

**Site Internet de la Fédération Française d'Athlétisme : [www.athle.com](http://www.athle.com)**



## **Le Partenariat du Comité d'Education Sanitaire et Sociale de la Pharmacie Française**

**Le Comité d'Education Sanitaire et Sociale de la Pharmacie Française (CESPHARM) est partenaire de la Journée Mondiale de l'Asthme : des brochures « Enfant asthmatique, pas de panique ! Contrôlez et équilibrez l'asthme de votre enfant » ainsi que des posters seront ainsi diffusés dans plus de 1.500 pharmacies.**

Le **CESPHARM** est une commission permanente de l'Ordre des Pharmaciens. Il est constitué de membres du Conseil National et des différentes sections de l'Ordre des Pharmaciens, de représentants des Syndicats professionnels, des Universités et des Autorités ministérielles.

**Ses objectifs** : Développer le rôle du pharmacien en matière de **prévention** et d'**éducation sanitaire**, éditer et diffuser des produits de communication adaptés à destination des pharmaciens et du public.

### **Ses missions :**

- Concevoir et réaliser des actions de santé publique menées par les pharmaciens
- Relayer auprès des pharmaciens les campagnes organisées par les instances nationales (tabac, alcool, diabète, cancer...)
- Réaliser et diffuser auprès des pharmaciens une large information scientifique et grand public relative à la santé publique et au bon usage du médicament
- Représenter la profession :
  - au sein de groupes de travail et d'organisations nationales et internationales ayant vocation de prévention et d'éducation sanitaire
  - au sein de la Fédération Internationale Pharmaceutique (FIP)

**Site Internet du Cesp pharm : [www.ordre.pharmacien.fr](http://www.ordre.pharmacien.fr)**

**- ACTIONS proposées en RÉGIONS -**  
**pour la JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME 2008**

Comme chaque année à l'occasion de la **JOURNÉE MONDIALE DE L'ASTHME**, l'**Association ASTHME & ALLERGIES** coordonne dans de nombreuses villes de France différentes actions par le biais des **Ecoles de l'Asthme** - fortement impliquées et mobilisées - et des **Associations régionales**. *La plupart de ces manifestations seront organisées autour du 6 Mai.*

- ✓ Opérations « portes ouvertes » dans les "Ecoles de l'Asthme" :  
Découverte de ces centres d'éducation pour asthmatiques, adultes ou enfants
- ✓ Accueil et points-rencontres dans les Associations loco-régionales de l'Association Asthme & Allergies : discussions, goûters, mesures du souffle, animations ...
- ✓ Actions de sensibilisation à la mesure du souffle dans le cadre du dépistage et du contrôle de l'asthme
- ✓ Témoignages d'asthmatiques adultes / enfants
- ✓ Manifestations sportives et démonstrations  
avec le concours des coaches de la Fédération Française d'Athlétisme
- ✓ Parcours du souffle avec mesure du souffle avant / après
- ✓ Jeux et animations pour les enfants
- ✓ Tables-rondes, mini-conférences, débats, discussions, forums...
- ✓ Conférences de presse locales

**JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME - 6 Mai 2008**

Détail des actions en régions  
sur le site internet de l'Association **ASTHME & ALLERGIES** :  
[www.asthme-allergies.org](http://www.asthme-allergies.org)

pour répondre aux questions du public et des soignants :  
**le Numéro Vert (appel gratuit)**  
**« ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE » :**  
**0800 19 20 21**

**La Journée Mondiale de l'Asthme est organisée en France par**



*avec le soutien du Laboratoire GSK*

*avec le soutien de la **DGS** - Direction Générale de la Santé,  
le parrainage de l'**EFA** - European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients Associations,  
en partenariat avec la **FFA** - Fédération Française d'Athlétisme*

**Contact-Press Association ASTHME & ALLERGIES**

**Marie-Caroline LAFAY - Tél : 06 16 56 46 56 - mclafay@wanadoo.fr**