

JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME**- Mardi 5 Mai 2015 -**

coordonnée en France par


**Journée Mondiale de l'Asthme
5 mai 2015**
Asthme : chassons les idées reçues !

Les idées reçues ont la vie dure !

Une mauvaise connaissance de l'asthme, et des idées préconçues encore trop nombreuses, constituent des freins importants à la bonne prise en charge de cette maladie qui touche **plus de 4 millions de personnes en France**. A cause de cela, le diagnostic est souvent retardé, les symptômes sont sous-estimés, et les traitements ne sont pas pris comme ils le devraient.

Au cours des 5 dernières années, le nombre d'hospitalisations pour asthme a augmenté, tout particulièrement chez les enfants entre la naissance et 14 ans.

ASTHME, CHASSONS LES IDÉES RECUES !
est le message délivré à l'occasion de la JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME 2015

Pour ne pas en rester sur des idées fausses qui vont à l'encontre des progrès accomplis dans la maîtrise de l'asthme, il faut les combattre. Le meilleur moyen : **informer !**

La Journée Mondiale de l'Asthme, permet chaque année de communiquer largement autour de l'asthme, grâce à la déclinaison d'actions en régions, à la diffusion d'une brochure gratuite et à la participation des médias qui relayent les messages d'information.

Contact-Press Association ASTHME & ALLERGIES :
Marie-Caroline LAFAY - Tél : 06 16 56 46 56 - mclafay@gmail.com

Asthme : chassons les idées reçues !



Parmi les nombreuses idées erronées vis-à-vis de l'asthme :

. penser que l'asthme se réduit à la gestion des crises, seulement quand on ressent une gêne respiratoire : c'est faux !

La crise est le reflet d'une aggravation, or il existe une inflammation sous-jacente qu'il faut traiter en dehors des crises. C'est le traitement de fond de l'asthme.

. considérer que l'asthme est une maladie d'ordre psychologique : c'est faux !

Croire que l'asthme "c'est dans la tête" est une grave erreur qui amène à considérer que cela va passer tout seul. C'est alors un frein à prendre les bons traitements. Or l'asthme n'est pas une maladie psychosomatique. La sensation d'étouffer est anxiogène, mais il ne faut pas confondre la cause et les conséquences : manquer de souffle créé beaucoup d'anxiété, ce qui est normal. Par ailleurs, déclencher plus volontiers une crise d'asthme dans un moment de stress est tout à fait possible. Mais l'origine de l'asthme et les mécanismes d'inflammation et de constriction au niveau des bronches n'ont rien de psychologique !

. imaginer que l'asthme va forcément disparaître à l'adolescence : c'est faux !

Voilà une croyance populaire qui est bien enracinée et pose problème, car elle pousse à ne pas suffisamment soigner les enfants asthmatiques. Seulement 4% des asthmes disparaissent à la puberté. Et s'il est vrai que l'influence des hormones peut aggraver ou au contraire diminuer l'asthme, ce n'est pas comme cela qu'il faut voir les choses. Car un enfant ou un adulte insuffisamment ou pas traité, court le risque de voir son asthme s'aggraver.

. croire qu'on ne peut pas faire de sport parce qu'on est asthmatique : c'est faux !

On pourrait penser que cette idée reçue n'est plus courante, mais malheureusement il n'en est rien : encore trop souvent, les enfants sont dispensés de sport parce qu'ils ont de l'asthme. Trop d'adultes se disent que leur asthme les empêche de courir ou de faire du sport et qu'il vaut mieux se préserver. Alors que c'est tout le contraire : bien pratiqué, avec un échauffement adéquat et la prise d'un bronchodilatateur avant l'effort, le sport est bénéfique pour l'asthmatique.

Encore bien d'autres idées reçues doivent être combattues à l'occasion de la JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME comme croire qu'il ne faut pas prendre son traitement quand on est enceinte, penser que la cortisone est dangereuse, que tous les médicaments sont équivalents, que l'asthme est une maladie banale, peu grave, voire à traiter par le mépris...

La JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME a pour objectif de sensibiliser et d'informer,
pour combattre les idées reçues et faire évoluer les mentalités,
afin que l'asthme soit davantage diagnostiqué, mieux maîtrisé,
et mieux pris en charge

Comme chaque année pour la JOURNÉE MONDIALE DE L'ASTHME, merci par avance aux MÉDIAS, dont l'implication est indispensable pour transmettre les messages de santé véhiculés par cette campagne nationale

La Journée Mondiale de l'Asthme est coordonnée en France par l'Association ASTHME & ALLERGIES

 **Asthme & Allergies**
ASSOCIATION
avec le parrainage de l'EFA

European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients Associations

et le soutien du laboratoire GSK

LA JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME

est une journée organisée au niveau mondial par la *Global Initiative for Asthma* (GINA). C'est un **évènement annuel de sensibilisation et d'information** coordonné chaque année en France par l'**Association ASTHME & ALLERGIES** pour tous ceux et celles qui sont concernés - de près ou de loin - par l'asthme, qu'ils soient eux-mêmes asthmatiques, ou que des personnes de leur entourage soient concernées.

Chaque année, le 1^{er} Mardi du mois de Mai > **édition 2015 : Mardi 5 Mai**

- ✓ **Une thématique, un slogan** > édition 2015 : **"Asthme, chassons les idées reçues !"**
- ✓ **150.000 Brochures gratuites** et **15.000 Posters "Asthme, chassons les idées reçues !"** mis à la disposition du public : lieux de vie, centres de santé, salles d'attente... et des professionnels de santé
on les obtient sur simple appel au **Numéro Vert ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE 0800 19 20 21** ou via le site www.asthme-allergies.org
- ✓ **Des ACTIONS dans toute la FRANCE métropolitaine et dans les Dom-Tom** pour véhiculer les bons messages vis-à-vis de l'asthme et aller à l'encontre des idées reçues : **distribution de brochures gratuites, animations sportives, stands de mesure du souffle, conférences, portes ouvertes dans les Ecoles de l'Asthme, animations enfants, goûters...**
- ✓ **Un Numéro Vert** (appel gratuit) fonctionnant toute l'année, est particulièrement à la disposition du public à l'occasion de la Journée Mondiale de l'Asthme **ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE : 0800 19 20 21**
- ✓ **Un Site Internet** www.asthme-allergies.org pour s'informer, connaître les actions en régions, prendre contact
- ✓ **Une communication grâce aux médias** qui relayent l'information

**Un Tchat sera animé en ligne sur le site www.asthme-allergies.org
le 5 Mai de 12h à 19h
et permettra de poser en direct toutes ses questions sur l'asthme**

à suivre prochainement :

- . **DOSSIER de PRESSE** détaillé **Journée Mondiale de l'Asthme 2015**
- . **Liste des ACTIONS** organisées en régions
- . **BROCHURE "Asthme, chassons les idées reçues !"**

quelques rappels : plus de 4 millions de Français sont asthmatiques⁽¹⁾ soit 6,7% de la population et 9% des enfants⁽²⁾. L'asthme est la maladie chronique la plus fréquente chez l'enfant. Il reste sous-diagnostiqué, insuffisamment pris en charge, et incomplètement contrôlé chez 6 asthmatiques sur 10⁽³⁾.

De multiples facteurs sont en cause :

- ✓ Encore trop d'asthmatiques sont non-diagnostiqués et sous-traités, ou ne recourent pas à des traitements adaptés à la gravité de leur asthme.
- ✓ Il persiste de nombreuses craintes vis-à-vis des traitements, des idées fausses, des croyances erronées, qui retardent la prise en charge.
- ✓ Des enfants, des jeunes, des adultes se trouvent trop souvent restreints dans leurs activités à cause de leur asthme.
- ✓ De nombreux adolescents méprisent leur traitement, et s'exposent à des aggravations.
- ✓ On dénombre encore un trop grand nombre de décès par asthme, pourtant évitables.

(1) Afrite A, Allonier C, Com-Ruelle L, Le Guen N. L'asthme en France en 2006 : prévalence et contrôle des symptômes. Questions d'économie de la santé IRDES décembre 2008

(2) Delmas MC, Guignon N, Leynaert B, Com Ruelle L, Annesi-Maesano I, Herbet JB, Furhman C. Prévalence de l'asthme chez l'enfant en France. Arch pediatr 2009; 16:1261-9

(3) Etude IRDES réalisée en janvier 2009

Contact-Press Association ASTHME & ALLERGIES :
Marie-Caroline LAFAY - Tél : 06 16 56 46 56 - mclafay@gmail.com

Association ASTHME & ALLERGIES
66 rue des Tilleuls – 92100 BOULOGNE - Tél : 01 41 31 61 60 - www.asthme-allergies.org
Numéro Vert "ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE" : 0800 19 20 21 (appel gratuit)