

Photo

CARTE D'ALLERGIQUE ALIMENTAIRE

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél. :

Personne à prévenir en cas d'hospitalisation

.....

Mon Médecin traitant

.....

Numéro d'Urgence : 15 ou 112 du portable

MES ALLERGÈNES

- Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamuts et produits à base de céréales)
 - Crustacés et produits à base de crustacés
 - Œufs et produits à base d'œuf
 - Poissons et produits à base de poisson
 - Arachide et produits à base d'arachide
 - Soja et produits à base de soja
 - Lait (vache, chèvre, brebis) et produits laitiers (y compris lactose)
 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, noix de macadamia, noix du Queensland, pistaches)
-
- Céleri et produits à base de céleri
 - Moutarde et produits à base de moutarde
 - Dioxyde de soufre et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO₂)
 - Lupin et produits à base de lupin
 - Mollusques et produits à base de mollusques
 - Graines de sésame et produits à base de sésame
 -

MALADIES ASSOCIÉES

- Asthme
- Autres :

MA TROUSSE D'URGENCE (à porter sur moi)

-
-
-
-

-
-
-
-

ANAPEN Mode d'emploi



1. Enlevez le bouchon noir protecteur de l'aiguille. Ce bouchon est fixé à une gaine grise protégeant l'aiguille et son retrait peut nécessiter une force raisonnable.



2. Enlevez le bouchon noir de sécurité recouvrant le bouton rouge déclencheur d'injection.



3. Appuyez l'extrémité ouverte (contenant l'aiguille) sur la face externe de la cuisse. L'injection peut être effectuée à travers un vêtement léger.



4. Appuyez sur le bouton rouge déclencheur de façon à entendre un « clic ». Maintenez en position pendant 10 secondes. Retirez lentement et massez légèrement le site d'injection.

EIPEN Mode d'emploi



1. Tenez l'auto-injecteur fermement, le bout orange pointant vers le bas. Enlevez le bouchon de sécurité bleu en le tirant tout droit. Ne pas le plier ni le tordre.



2. Orientez la pointe orange vers la face extérieure de la cuisse (à environ 10 cm). En position perpendiculaire à la cuisse, enfoncez fermement la pointe orange dans la cuisse jusqu'à ce que vous entendiez un « déclic ». Il n'y a pas besoin d'appuyer sur un bouton pour administrer le produit. L'administration peut être effectuée à travers un vêtement.



3. Maintenez l'auto-injecteur sur la cuisse pendant 10 secondes. Retirez l'auto-injecteur, puis massez l'endroit de l'injection. L'injection est terminée ; la fenêtre d'observation située sur le corps de l'auto-injecteur apparaît foncée.

JEXT Mode d'emploi



1. Prenez le stylo Jext® dans votre main dominante (celle que vous utilisez pour écrire) avec votre pouce le plus près possible du bouchon jaune.



2. Retirez le bouchon jaune avec l'autre main.



3. Placez l'extrémité noire du stylo injecteur contre la face extérieure de votre cuisse, tenir l'injecteur à angle droit de la cuisse (environ 90°).



4. Pressez fermement l'extrémité noire contre l'extérieur de votre cuisse jusqu'à ce que vous entendiez le déclic confirmant le début de l'injection, maintenir-le en position. Tenez fermement l'injecteur en place contre la cuisse pendant 10 secondes (compter lentement), puis retirez.



5. Massez la zone d'injection pendant 10 secondes. Rechercher immédiatement une aide médicale.

Après toute injection d'adrénaline, une prise en charge médicale immédiate est nécessaire.



Pour plus d'informations

N° Vert 0 800 19 20 21

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

www.asthme-allergies.org

Réalisé grâce au soutien de la Fondation Stallergenes

